

# 高齢者のための口腔ケアと

## フラッシング教室



80歳になっても自分の歯で食べられるというのは、私たちみんなの願いです。一生自分の歯で楽しい食生活と健康な日常生活をおくるために、正しい知識とデンタルケアを学びましょう！

日時 平成31年2月1日(金)13:30~15:00

会場 彦根市北老人福祉センター・1階(会議室)

講師 歯科衛生士 小林 邦子さん

対象 彦根市内にお住いの60歳以上の方

定員 20名(定員になり次第〆切り)

持ち物 筆記用具、普段お使いの歯ブラシ

受講料 無料

※ 12月1日から受付を開始します。

申し込み・問い合わせ先 彦根市馬場1丁目5-5

彦根市北老人福祉センター

TEL 27-6701

