

事業案内・講座受講生募集

彦根市北老人福祉センター

北老人福祉センターでは、『居場所と出番』をキャッチフレーズに、生きがいづくり、支え合い、健康増進、介護予防など幅広い講座やイベントを実施しています。

11月からの講座をご案内いたします。どうぞお申し込みください。

※彦根市内在住で、60歳以上の方が対象です。

講座・行事名	内 容	開 催 日 時	備 考
1 健康教室	～聞こえと補聴器の話～ あなたの耳は何歳ですか？！ 自分の聞こえや、加齢による難聴の特徴などを知り、補聴器の必要性や使い方、注意点を学びましょう。	11月30日(金) 10時～11時30分	・参加費 無料 ・定員 20名 ※ただいま受付中
2 脳 認知 症 講 座	認知症についての正しい知識、認知症の方への関わり方等を学びます。 ※脳の健康チェックもあります！	12月7日(金) 13時30分～15時	・参加費 無料 ・定員 20名 ※ただいま受付中
3 寄せ 植 え 講 座	さまざまな植物で、寄せ植えを行い、気分も新たにお正月を迎えましょう！	12月21日(金) 9時30分～11時	・材料費 2,500円 ・定員 15名 ※ただいま受付中
4 ズシ 将 棋 ニ ア 交 & 流 キ ツ 会	冬休みに、将棋をやってみたい子、興味のある子大歓迎！ ハピネス将棋クラブのメンバーが駒の並べ方から丁寧に教えてくださいます。 ※参加対象は、小学4年～6年生	12月25日(火) 10時～11時30分	・参加費 無料 ・定員 10名 ※12月1日から受付
5 か 風 流 し や れ 大 会	中藪町にお住まいの中島さんが考案された「風流しゃれかるた」。思わず吹き出すダジャレを盛り込んだかるたで初笑いしましょう！	平成31年 1月11日(金) 13時30分～14時30分	・参加費 無料 ※12月1日から受付
6 ブ ラ ッ シ ン グ と シ ン ガ	一生自分の歯で楽しい食生活と健康な日常生活を送るために、正しい知識とデンタルケアを学びましょう。 ※歯科衛生士による歯のブラッシング指導もあります。	平成31年 2月1日(金) 13時30分～15時	・参加費 無料 ・定員 20名 ※12月1日から受付
7 ふ れ あ い シ ネ マ	※懐かしの映画、話題の作品など 色々なジャンルを上映します。 偶数月・・・邦画 奇数月・・・洋画	毎月第3金曜日 ① 10時～ ② 13時～	・参加費 無料 ・申し込み 不要
8 金 亀 体 操	椅子または床に座ってご自身のペースに合わせてできる30分程度の体操です。 足腰の筋力を保ち、介護予防につながります。(健康・生活に関する相談もお受けいたします)	毎週金曜日 9時～9時50分	・参加費 無料 ・申し込み 不要