

その場でできる



ラジオ体操

毎日「ラジオ体操第一」の曲が流れます。音楽に合わせて体を動かしてみてはいかがでしょうか。

開始時間は次の通りです。



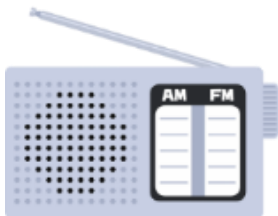
午前 10 時～ 正午～

午後 2 時～ 午後 4 時～



～体調に合わせて

無理なく行いましょう～



✿問合せ先✿
彦根市北老人福祉センター
彦根市馬場1丁目5-5
TEL: 0749-27-6701

