

令和2年度

事業案内・講座受講生募集

彦根市北老人福祉センター

北老人福祉センターでは、『居場所と出番』をキャッチフレーズに、生きがいづくり、健康増進、介護予防など幅広い講座等を計画しています。本年度の取り組みは下表のとおりです。どうぞ、ご参加ください。

※彦根市内在住で、60歳以上の方が対象です。

講座・行事名		内 容	開 催 日 時	備 考
1	フラワーアレンジ教室①	季節の花をアレンジして、そのまま、玄関・床の間・リビングに飾ってみませんか。 ※秋の花バージョン	9月18日(金) 9時30分～11時	・材料費 2,500円 ・定員 12名 ※8月1日から受付
2	ウォーク① 歴史探訪	地域の歴史にまつわる史跡を歩き、歴史を再発見してみましょう。 健康ウォークと歴史探訪を掛け合わせた企画part1です。	10月30日(金) 13時～15時	・受講料 無料 ・定員 10名 ※8月1日から受付
3	フラワーアレンジ教室②	季節の花をアレンジして、そのまま、玄関・床の間・リビングに飾ってみませんか。 ※冬の花バージョン	11月20日(金) 9時30分～11時	・材料費 2,500円 ・定員 12名 ※10月1日から受付
4	寄せ植え講座	さまざまな植物で、寄せ植えを行い、清々しい新年を迎えましょう！ ※正月バージョン	12月18日(金) 9時30分～11時	・材料費 2,500円 ・定員 12名 ※10月1日から受付
5	新春しゃれ大会	思わず吹き出す「風流しゃれかるた」で初笑いしましょう！ 対象：シニア世代&子育て親子	令和3年 1月7日(木) 14時～15時	・参加費 無料 ※12月1日から受付
6	生活習慣病予防講座	運動や食生活、疲労、喫煙、飲酒など、日々の生活習慣を見直す大切なポイントを学びます。 毎年2月は、全国生活習慣病予防月間です！	令和3年 2月5日(金) 13時30分～15時	・受講料 無料 ・定員 12名 ※12月1日から受付
7	防災セミナー	シニア世代必見！ これまでの常識が通用しない災害が頻発する昨今、シニア&シルバー世代だからこそ、念を入れたい災害の備えを学びます。	令和3年 3月5日(金) 13時30分～15時	・参加費 無料 ・定員 20名 ※2月1日から受付

講座・行事名		内 容	開 催 日 時	備 考
8	フラワーアレンジ教室③	季節の花をアレンジして、そのまま、玄関・床の間・リビングに飾ってみませんか。 ※春の花バージョン	令和3年 3月12日(金) 9時30分～11時	・材料費 2,500円 ・定員 12名 ※2月1日から受付
9	ウォーク② 歴史探訪	地域の歴史にまつわる史跡を歩き、歴史を再発見してみましょう。 健康ウォークと歴史探訪を掛け合わせた企画part2です。	令和3年 3月19日(金) 13時～15時	・受講料 無料 ・定員 10名 ※2月1日から受付
10	金いきいき体操	椅子または床に座ってご自身のペースに合わせてできる30分程度の体操です。足腰の筋力を保ち介護予防につながります。	毎週金曜日 9時～9時50分	・参加費 無料 ・申し込み 不要
11	その場でできるラジオ体操	毎日「ラジオ体操第1」の曲を流します。音楽に合わせて体を動かしてみませんか。 ※体調に合わせて無理なく行いましょう。	月曜日～金曜日 10時・正午 14時・16時	・参加費 無料 ・申し込み 不要
12	北老ピアノ	駅ピアノ、空港ピアノならぬ・・・「北老ピアノ」。誰でも自由に弾ける思い出づくり。 ～寄贈ピアノで音を紡ぐ～	月曜日～金曜日 9時～17時	・参加費 無料 ・申し込み 不要
13	おもちゃ図書館	子育て親子がゆっくり過ごせる場所です。開設時間内は自由に遊べます。 乳幼児が遊べるままごと、積み木などのおもちゃや絵本があります。	月曜日～金曜日 9時～17時	・参加費 無料 ・申し込み 不要 対象は、0歳児～2歳児とその保護者
14	ふれあいシネマ	※懐かしの映画、話題の作品など色んなジャンルを上映。 偶数月・・・邦画 奇数月・・・洋画	毎月第3金曜日 ① 10時～ ② 13時～ ※令和3年1月から再開	・参加費 無料 ・申し込み 不要

申込み・問い合わせ先

※受講案内チラシは、当センターに設置します。

※ホームページからもご覧いただけます。

彦根市馬場一丁目5-5

彦根市北老人福祉センター TEL 27-6701 (FAX同)

彦根市社協

検索

