

ハピネスいきいきクラブ

”活動体験教室” ご案内！ <No.1>

当センターには、シニア世代が輝ける「居場所」と「出番」のひとつに、クラブ活動(22クラブ)があります。

今回、7月から8月にかけて、クラブ活動に関心・興味のある方を対象に「体験教室」を開催します！

体験後、そのまま入会していただくことも可能です！「居場所&出番」を一緒に見つけませんか！！



<体験教室を行うクラブは下表のとおり>

5月10日(月) から受付を始めます！

No.	クラブ名	7月	8月	体験時間帯	定員・持ち物
1	ハーモニカクラブ	7日、21日	4日、18日	13時～16時	5人・あればハーモニカ
2	編み物クラブ	6日、20日	3日、17日	10時～15時30分	5人・毛糸、編み棒、鉤針
3	自彊術ポラリス(体操)	1日、8日、15日、29日		9時30分～11時	5人・バスタオル
4	俳句クラブ	13日、27日	10日、24日	13時～15時	5人
5	楽琴会(大正琴)	12日、26日	16日、23日	9時30分～11時30分	5人・あれば大正琴
6	すずの音会(舞踊)	13日、27日	10日、24日	14時～16時	5人
7	囲碁クラブ	5日、12日、19日、26日		9時～16時	5人
8	パソコンクラブ	1日、15日	5日、19日	9時30分～11時30分	2人・ノートパソコン
9	和み会(民踊)	7日、21日	4日、18日	13時～16時	5人
10	金亀体操クラブ	2日、9日、16日、23日		9時～9時40分	5人

