

# きたろー通信

平成29年度 第8号  
平成30年1月発行  
発行：社会福祉法人彦根市社会福祉協議会  
彦根市北老人福祉センター  
(馬場一丁目5-5)  
27-6701

新年あけましておめでとうございます！  
早いもので、昨年4月に当センターの管理運営を受託し9箇月が経ちました。  
この紙面では、これまでに取り組んできた事業をまとめてみました。  
少々あそび心を加え、懐かしい「すごろく」になっています。

## ふりだし



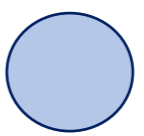
うたごえひろば (第1・第3金曜日)



3コマ  
戻る



ふれあいシネマ (第3木曜日)



6コマ  
戻る

金亀(根気)体操 (毎週金曜日)  
<地域包括支援センターハピネス共催>



3コマ  
進む

お風呂 (毎週月曜・木曜日)



2コマ  
戻る

1コマ  
進む

地域支え合い講座 (11月)



5コマ  
戻る

もしもの時の食事づくり  
～かまどベンチを使って～



2コマ  
戻る

3コマ  
進む

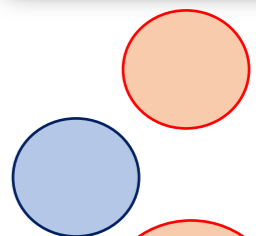
2コマ  
進む

## ふりだしに戻る

キッズ&シニア  
将棋交流会 (8月&12月)



いきいきフェスタ (10月)



7コマ  
戻る

クリスマスコンサート (12月)



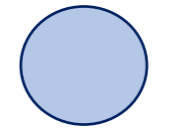
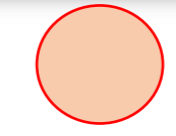
2コマ  
進む

## あがり



4コマ  
戻る

3コマ  
戻る



2コマ  
戻る

4コマ  
進む

パソコン講座 (11月)



1コマ  
進む

認知症を知る講座 (11月)



4コマ  
戻る

あそびひろば (毎週火曜日)



1コマ  
進む

寄せ植え講座 (12月)



歴史探訪ウォーク (9月&12月)



# クラブ活動 リレー紹介!

今月は・・・

『ハピネス囲碁クラブ』です!



♡ クラブからのメッセージ ♡

活動日 毎週月曜日 (第5週除く)  
9:30~16:00

会員数 現在25名です。

年会費 月150円

年2回大会を開催しています。みんなで楽しく碁を打っていますので、気軽にお越しください。



## 生活習慣病予防講座

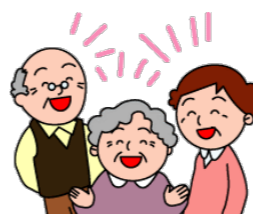


運動や食生活、疲労、喫煙、飲酒など日々の生活習慣や環境を見直す大切なポイントを学びます!

日時:平成30年1月25日(木) 10:00~11:30

講師:彦根市福祉保健部健康推進課 保健師さん

## シニア期の楽しみ方講座



シニア期のみなさんが、豊かな経験と知識を生かす機会や、活動の場を通して、”地域で輝く秘訣”を伝授します!

日時:平成30年3月1日(木) 13:30~15:00

講師:公益社団法人彦根市シルバー人材センター  
理事長 横田 英二さん

上記2講座  
申込受付中!

### 風流

### しゃれ かるた

当館利用のしゃれ字造 中島健造氏(中菟町在住)の作品です!

【第5号の続編】

- ・ ある板が キミの家まで 歩いたあ
- ・ 偉そうに お茶くれ なんと横着さ
- ・ そうやけど 生きていられる 総やけど
- ・ へをこいた したよせんよで 平行線
- ・ わる酔いし 履物着物に 吐きものが
- ・ 子に遺産 残せぬ親の 胃酸過多

— 笑う門には福来る 今年も大いに笑いましょう —

しゃれかるた大会  
2月6日(火) 13:30~  
ただいま、出場者募集中!



## 1月のシネマ情報

第3木曜日 10時~正午  
偶数月(邦画)・奇数月(洋画)

今月は、『ショーシャンクの空に』  
上映日 1月18日(木) 10時から  
会場 彦根市北老人福祉センター1階  
その他 申し込み不要 無料  
~ご来場をお待ちしております!!~

北老人福祉センターの情報は、<http://www.hikone-shakyo.or.jp>をご覧ください。

### ありがとう。赤い羽根共同募金

~助成を受け、除雪機を配備しました~

除雪機のおかげで、シニア世代や子育て親子のみなさんが、安心して来館できるようになりました。

赤い羽根共同募金にご寄付いただきました多くのみなさんに厚くお礼申し上げます。



### 編集後記

2017年の世相を表す漢字一字は、「北」でした。そう言えば昨年4月から管理運営を行っているこの施設も「彦根市北老人福祉センター」ですね。なんと不思議なご縁です!