

事業案内・講座受講生募集

彦根市北老人福祉センター

北老人福祉センターでは、『居場所と出番』をキャッチフレーズに、生きがいづくり、
支え合い、健康増進、介護予防など幅広い講座やイベントを実施しています。

前期に引き続き、後期も講座を実施します。どうぞご参加ください。

※彦根市内在住で、60歳以上の方が対象です。

講座・行事名		内 容	開 催 日 時	備 考
1	楽シニア世代の しみ方講座	シニア世代が『居場所』と『出番』を見つけ、地域で輝く秘訣を学びます。	9月7日(金) 13時30分～15時	・受講料 無料 ・定員 20名 ※8月1日から受付
2	防災講座	いつ起こるか予測がつかない大災害。もし災害が起こってしまったら……。その時に備え、近年注目されている「かまどベンチ」を使った防災体験を実施。	10月12日(金) 10時30分～13時30分	・受講料 無料 ・定員 20名 ※8月1日から受付
3	初級パソコン講座	初めての方でも簡単にできる年賀状を作ります。 今年は、オリジナル年賀状を作成しましょう！！	①11月8日(木) ②11月15日(木) ③11月22日(木) 9時30分～11時30分	・資料代 1,000円 ・定員 10名 当日、パソコンを持参ください。 (Windows7以上) ※10月1日から受付
4	寄せ植え講座	さまざまな植物で、寄せ植えを行い、気分も新たにお正月を迎えましょう！	12月21日(金) 9時30分～11時	・材料費 2,500円 ・定員 15名 ※10月1日から受付
5	ズシニア将棋交流会	冬休みに、将棋をやってみたい子、興味のある子大歓迎！ ハピネス将棋クラブのメンバーが駒の並べ方から丁寧に教えてくださいます。 ※参加対象は、小学4年～6年生	12月25日(火) 10時～11時30分	・参加費 無料 ・定員 10名 ※12月1日から受付
6	か風流しゃれた大会	中藪町にお住まいの中島さんが考案された「風流しゃれた」。思わず吹き出すダジャレを盛り込んだかるたで初笑いしましょう！	平成31年 1月11日(金) 13時30分～14時30分	・参加費 無料 ※12月1日から受付
7	ふれあいシネマ	※懐かしの映画、話題の作品など 色々なジャンルを上映します。 偶数月・・・邦画 奇数月・・・洋画	毎月第3金曜日 ① 10時～ ② 13時～	・参加費 無料 ・申し込み 不要
8	金亀体操	椅子または床に座ってご自身のペースに合わせてできる30分程度の体操です。 足腰の筋力を保ち、介護予防につながります。(健康・生活に関する相談もお受けいたします)	毎週金曜日 9時～9時50分	・参加費 無料 ・申し込み 不要