



簡単調理



中庭の畑でブロッコリーを収穫し早速調理



あちゃら漬け



みんなで試食



菊芋の下処理



五穀米おにぎり



さつまいもきんとん

北デイサービスセンターでは中庭の畑で採れた野菜などを材料に調理をしています。今月はブロッコリーなどを収穫しケチャップやデイの自家製味噌で味付けをしたり、赤かぶのあちゃら漬けや菊芋の金平、五穀米のおにぎり、さつまいもきんとんなどを作りました。どれもご利用者の長年の感覚で程よく味付けされ、大変美味でした。試食の時間には沢山笑顔が見られ、お話もはずんでいました。今後も北デイサービスセンターではご利用者の経験を生かし、意欲を引き出す活動を提供したいと考えています。