

見守りのポイント



こんな変化ありませんか？

人の異変

- 訪問しても、顔を見せてくれない
- 連絡してもつながらない(特に一人暮らし等)
- あいさつをした時の返し方(声のトーンや表情)が変わった
- 最近元気がない、痩せてきたように見える
- 姿を見かけなくなった、町内の行事にも出てこなくなった
- 同じことを何度も言ったり、聞いたりする
- 会話がかみ合わないことが多くなった
- 物の置忘れや片付け忘れが目立つ
- 綺麗な身なりをしていた人が、気にしなくなった(服装の乱れ等)
- 生活パターンの変化(例えば、夜に出歩いている)
- とともに行動していた人が居なくなった(家族のあり方の変化)
- 服が破れていたり、何日も同じ服を着ている(季節に合っていない服装)
- 雨も降っていないのに傘をさしている
- 家は開いているのに、電話が通じない
- ゴミ出しの日の間違いが目立つ

環境の異変

- 郵便物や新聞が何日分も溜まっている(回覧板もそのまま)
- 洗濯物が何日も干しっぱなしになっている
- カーテンや雨戸、シャッターが閉まったまま
- 庭や畑が手入れされずに荒れていたり、草が生い茂っている
- 夜になっても電気が点いていない、あるいは昼間に電気が点きっぱなし
- テレビ・ラジオが点きっぱなし、異常な音量
- ゴミ出しができていない
- 家から異臭がしている
- 宅配便が届いていない(不在が続く)
- ここ最近、駐車場に車がずっとない
- 知らない、見慣れない車や人物が出入りしている
- 雪かきができていない
- 犬の散歩などしなくなった

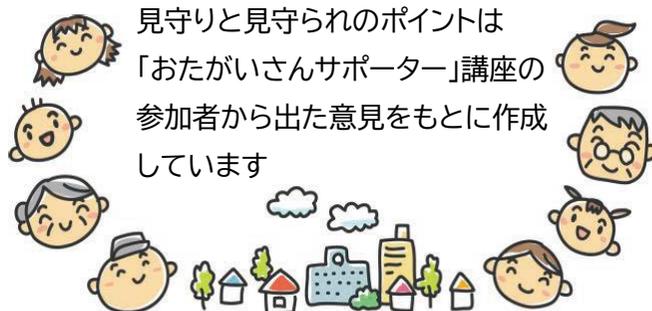


見守られのポイント



「見守り」と「見守られ」があっはじめて「おたがいさん」の関係となります。
自分ができる「見守られ」を実践してみましょう！

- 積極的に家の外に出る
- 自らすすんであいさつをする
- 声をかけてもらえる所に出かける
- 人と話をするようにする
- 元気なことを示す合図をご近所に送る
- 趣味をつくる
- 畑仲間をつくる
- 犬の散歩や花の水やりで外に出る
- お節介、お世話好きな方と仲良くする(ご近所との顔の見える関係づくり)



地域の身近な相談場所です

「何かおかしい・・・」

「変だな・・・」

「でも、どこに相談したらよいか分からない・・・」

そんな時はご連絡ください。

彦根市社協と一緒に考えます！！

社会福祉法人彦根市社会福祉協議会 地域福祉課 地域サポート係

【TEL】0749-22-2821

【FAX】0749-22-2841

彦根市平田町670彦根市福祉センター別館1階