

社協シンボルマーク

社協 ひこね

【第162号】

平成23年9月15日発行

編集と発行

社会福祉法人
彦根市社会福祉協議会

〒522-0041 彦根市平田町670

TEL 22-2821 FAX 22-2841

ホームページアドレス

<http://www.hikone-shakyo.or.jp>



この広報紙の一部は、赤い羽根共同募金の
配分金やみなさまからの会費で作成してい
ます。



▲寄せ書きを作成されたボランティア委員会のみなさん＝金城小学校で

○彦根から南三陸へ元気を！

金城小学校では、児童一人ひとりが東日本大震災で被災された方にメッセージを作成し、「ボランティア委員会」のメンバーが各クラスから選ばれたよりすぐりのメッセージを模造紙に貼り付け、被災地の小学校へ届けました。

これまでから、何らかの形で被災地を応援したいと考え、企画を考えるなかで、児童全員が関われる取り組みとして寄せ書きを選び、送り先は相談の結果、本会が災害ボランティアセンターの運営支援で縁のある宮城県南三陸町の志津川小学校に決定しました。

ボランティア委員会のみなさんは、「この寄せ書きを通じて、志津川小学校のみなさんに元気が届けば。」と話しておられました。

★トピックス★

①福祉発！

ひこねイキイキまつり

(詳細：2、3ページ)

②平成23年度 歳末たすけあい 福祉のまちづくり事業

(詳細：5ページ)

視覚障がいのある方に向け、点字版・音訳(テープ録音)による「社協ひこね」の貸し出しを行っています。ご希望の方はご連絡ください。

ひこにゃん彦根市許諾(無償)No.1120065



～明るく笑顔でつながる～

福祉発!

ひこね イキイキ まつり

♡ (こころ)～

ステージ

ゲスト呼びました!

♪彦根市立西中学校吹奏楽部
♪滋賀県立大学生バンド「sea」

みなさん、ぜひ見に来てね!

※雨天時、中止の場合有り



展示・体験

「知る」を楽しく \ (^o^)

各種団体のパネル・作品展示から、アイマスクに
自助具、おじいちゃん・おばあちゃんの“体”が
分かる!? シルバー体験など盛りだくさん!

もぎ店

食べ物、飲み物、自主製品、手芸品など、
盛りだくさん!!

※マイ箸・マイスプーン・マイバック
持参にご協力をお願いします。

数量限定!

東北地方応援企画!

「ずんだ餅」の無料配布!

「東日本大震災で被災した東北地方
を応援したい!」

この思いから、東北地方の名物「ずんだ
餅」を無料配布!

きなこ餅もあるから、どちらか1つ
を選んでね。

この機会にぜひ味わってください

☆充実のチビッコ企画☆

- ①風船プレゼント! (数量限定)
- ②人形劇公演 (1F「研修室1」*午後から)
- ③ゆるキャラ来場!
あのかキャラこのキャラ、いろいろ来るよ
- ④キッズスペースあり (1F「研修室2」)
- ⑤クイズラリー開催! (粗品数量限定)



同時開催

へレンケラー来彦75周年障害者のつどい

時間: 13時～16時20分 場所: 滋賀県立大学 交流センターホール

雨天決行

とき

9月25日
10:00～15:30
日曜日

ばしょ

滋賀県立大学
(交流センター1階
および交流のひろば)

平成23年度 彦根市社会福祉大会

表彰状・感謝状の贈呈(彦根市長・彦根市社協会長)

市内で長年、福祉活動をされている方々を表彰し、感謝の気持ちを伝えます

時間

10時～

10時40分

場所

晴天時：交流のひろば

特設ステージ

雨天時：交流センター

研修室2・3

平成23年度 彦根市社会福祉大会 介護座談会

ひとりじゃない！介護の思い

事前申込制
定員あり

～悩まず話し合おう、明日からの介護～

時間：10時50分～12時20分 場所：交流センター 研修室1

コーディネーター

こ みや とし あき
小宮 俊昭 さん公益社団法人
“認知症の人と家族の会”
滋賀県支部 副代表1人で
悩んでいませんか？

介護のヒントを見つけられる場、同じ悩みを持つ仲間に出会える場です。

対象

現在、介護をしている方（特に男性介護者）、
将来、介護をされるかもしれない方、介護に興味・関心がある方

参加定員

15～20名（先着順）

応募方法

下記まで、電話かFAXで応募ください。また、
3か月以上のお子様をお預かりしますので、必要の方は併せて申込ください。

プロフィール

市内在住の小宮俊昭さんは5年前より、93歳で認知症の母の介護を1人でされています。

現在、“認知症の人と家族の会”滋賀県支部の副代表をはじめ、市内のキャラバンメイトとして活躍されており、講演活動も数多くされています。

■お問い合わせ先 彦根市社会福祉協議会 地域福祉課 TEL：22-2821 FAX：22-2841

※天候等、都合により内容が変更になる場合があります。

急速な少子高齢化による人口減少社会を向かえ、格差社会の進展など社会が大きく変化する中で、さまざまな地域福祉の課題解決に取り組む民間団体を支援するしくみとして、また、市民のやさしさや思いやりを届ける運動として、共同募金は市民主体の運動を進めています。

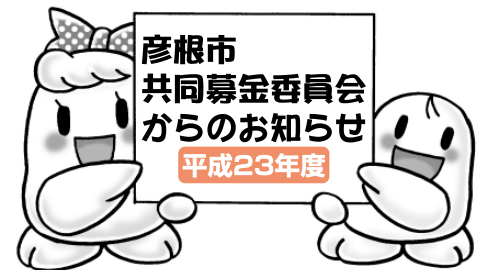
「自分の住む町が好き、だからずっと住み続けたい町。」そんな気持ちを支えるしくみが赤い羽根たくさんの人々のやさしさが共同募金を支えています。

彦根市では、昨年度、約一、二

〇〇万円の募金が集まり、この約42%に当たる五一二万円が地域でのさまざまな福祉活動に活かされており、町のみんなで集めた募金は、自分の町を良くする活動に使われています。

また、各都道府県の共同募金会では、大規模な災害が起こった際の備えとして、毎年の募金額の一部を「災害等準備金」として積み立てています。

赤い羽根の共同募金は原則各都道府県内で助成されることになっていますが、この準備金については例外的に、災害救助法が適用となる災害が発生した場合は、それ



共同募金配分事業

小地域福祉活動

審査結果

社協ひこね第160号でお知らせしました、平成23年度「小地域福祉活動助成」については、審査の結果、下記の11自治会への助成が決定しました。

助成決定
自治会

(順不同)

ディオフェルティ彦根自治会、平田町町内会、外町自治会、南芹川町自治会、八坂町自治会、甘呂町内会、甲田町北甲田自治会、稲枝町西自治会、下岡部町自治会、上西川町自治会、新海町自治会

その積立金から被災県に拠出を行うこととされており、都道府県の区域を超えた共同募金による支援のネットワークをかたちづけています。

このたびの東日本大震災においても、災害ボランティアセンター等の初期期を支える緊急的資金として活用されました。

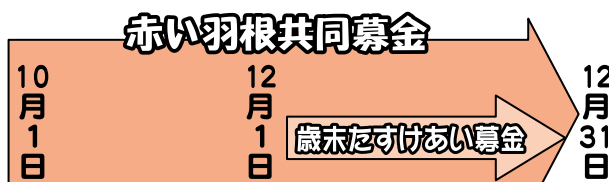
被災地県では、今後とも多大な支援資金の必要性が見込まれており、準備金による助成が求められています。

遠く離れた町に住む一人ひとり

赤い羽根共同募金運動スケジュール

赤い羽根共同募金 10月1日~12月31日
歳末たすけあい募金 12月1日

※「歳末たすけあい募金」は、赤い羽根共同募金運動の一環です。



歳末たすけあい募金の詳細は、次号でお知らせします。

のやさしさが、日本中から被災地に届けられています。

赤い羽根の募金活動は、町のひとのやさしい気持ちを集める活動です。あなたのやさしさが、あなたの声かけが、あなたの行動が、きっと町を変えていくはじめの一歩になるでしょう。

もっと、もっと、良い町になりますように。

みなさまのあたためかいご支援とご協力を今年もよろしく願います。

赤い羽根共同募金

平成23年度

赤い羽根共同募金

歳末たすけあい福祉のまちづくり事業

彦根市共同募金委員会では、市民のみなさんから寄せられる歳末たすけあい募金を活用して、福祉のまちづくりに取り組む施設、団体等の活動を応援します。

《助成対象》

1. 社会福祉協議会等の社会福祉法人および福祉施設
2. 市内で福祉のまちづくりに取り組む次の団体および学校
 - (1) 特定非営利活動法人やボランティアなどの社会福祉活動団体、宅老所や地域サロンを実施している団体等
 - (2) 子育てを支援する団体
 - (3) 福祉教育に取り組む市内の小・中学校

《助成対象事業》

概ね11月1日から翌年1月11日までに実施される地域福祉活動

《受付期間》

平成23年9月16日（金）～ 9月30日（金）

※ 午前8時30分～午後5時15分（ただし、土日祝は除く）

《説明会》

9月20日（火）に事業についての説明会を開催します。（参加は自由です）

【時間】 午前10時30分～11時30分 【場所】 彦根市福祉保健センター 別館 会議室

《申込・問合せ先》

彦根市平田町670 福祉保健センター別館

彦根市社会福祉協議会 地域福祉課 TEL：22-2821 FAX：22-2841

※ 助成要領・申請書は、彦根市社協ホームページからダウンロードすることができます。

ホームページアドレス：<http://www.hikone-shakyo.or.jp>



「ぜひご活用を」

広報紙「社協ひこね」点字版・音訳テープ

すみじ
墨字
「点字」に対し、普通に書いたり印刷した通常
の文字のことを言います。

視覚障がいのある方はその程度によって、墨字で書かれたものからの情報収集が困難な場合があります。
広報紙「社協ひこね」は、現在隔月（年間6回）で発行しており、同時に点字版、音訳テープも作成し、貸し出しを行っています。
点字版については滋賀県立視覚障害者センター、彦根市障害者福祉センター、彦根市社会福祉協議会にありますので、ご家族やお知り合いでご利用になる方がおられる場合は、ぜひお声かけいただけますよう、お願いします。

滋賀県共同募金会からの お・知・ら・せ

平成24年度事業

- ① “安心・安全なまちづくり活動支援事業”
 - ② “赤い羽根・民間ボランティア活動支援事業”
- の受け付けが始まります！

受付期間

平成23年10月3日（月）～
10月31日（月）

詳しくは、滋賀県共同募金会 TEL 077-522-4304

FAX 077-522-4375

ホームページ：<http://www.shiga-akaihane.org/>

お知らせ 出会い ふれあい 支え合い

民生委員
児童委員
の活動

佐和山民児協

◎いろいろな場面での出会いを大切に子育てを応援します!!

私たちは、地域の児童委員として意識した活動をしたいと考えています。地域担当委員と主任児童委員との「あかちゃん訪問」をはじめ、学区社協と協力し0～6歳を対象の「子育てサポートライン」で遊び場の提供を。また2～3歳の親子を対象にした「子育てひろば」の開催。また、学区子ども会が取り組む「学区オリエンテーリング大会」「スポーツ大会」での運営の協力。中学生や高校生とは高齢者との交流事業での出会い。といろいろな場面でいろいろな親子、児童、学生と出会っています。互いの信頼を深めるまでは時間がかなりなかなか難しいですが、『どこかで見たことある、おっちゃん、おばちゃん』と顔を広めています。

【本件担当】

種田芳則（自宅） TEL 22-4543



平田民児協

◎「ふれあいサロン会」にご参加ください

70歳以上の独居の方及び80歳以上の高齢者の方を対象とした「ふれあいサロン会」を順次開催致しております。

今後の各地区の開催予定は右記の通りです。どうぞお問い合わせの上ご参加ください。

【担当】南雲 晶二（自宅） TEL 24-1251

若葉民児協

◎ふれあいサロンを開催します
～高齢者の方々との交流の場～

若葉民児協では、高齢者の方々の交流の場としてふれあいサロンを開催します。「防災」の出前講座をききながら、お茶とお菓子でくつろぎのひとときをどうぞ!

とき：9月28日（水）午前9：30～

場所：ドリームタウン自治会館

対象：ドリームタウン、レインボータウンにお住まいで65歳以上の方なら、どなたでも

【本件担当】

三輪 勇 TEL 25-0700



9月15日	11月2日	11月18日	3月2日
平田中	平田大沢	長曽根南	和田町

◎「あそぼう会」も再開致します。

是非あそびに来て下さい。

10月17日	11月21日	12月19日	1月16日
--------	--------	--------	-------

何れも第3月曜日。障害者福祉センターにて

年をとつたら歯は悪くなって抜けるのは当たり前...と思っていまいませんか? 確かに平成17年度の歯科実態調査では、40歳代を境に徐々に自分の歯が失われていき、60歳代には自分の歯の3分の1以上を失っているという結果が出ています。中高年以降で歯を失う原因の半分以上が「歯周病」であり、国民の約8割が罹患しています。

歯周病とは歯と周囲の組織が、歯垢に含まれる「歯周病菌」に感染し、歯肉が腫れたり、出血したり、最終的には歯を支えている骨まで溶け、歯を支えきれなくなつて抜けてしまう病気で、歯が抜けてしまうほどの重度の歯周病は高齢になつてからではなく、若い頃からの歯周病の悪化が原因であるため、そのころからの予防が大切です。

歯周病を予防するため重要なポイント
は、毎日のケアでお口の歯垢をしっかりと

保健師からのメッセージ 75

歯の健康

今回のテーマ
国民の約8割が歯周病?!



ひこね元氣計画21
応援団長 まめこん

カルシウムたっぷりメニュー

ささみのピザ風焼き

◎材料(2人分)

ささみ.....4本
玉ねぎ.....1/4個
しめじ.....1/2パック
ピーマン.....1/2個
パプリカ(赤).....1/8個
スライスチーズ...2枚
塩、こしょう...各適量

◎作り方

- ①ささみは筋を除き、麺棒などで軽くたたいてのばし、塩・こしょうを各少々ふる。
- ②玉ねぎは薄切りにし、しめじは石づきを除きほぐす。ピーマン・パプリカは千切りにする。
- ③フライパンに①のささみを重ねないように並べ、②をのせる。全体に塩・こしょうを各少々振り、その上に適当にちぎったチーズを散らす。
- ④ふたをして、中火で約10分間蒸し焼きにする。

1人分
エネルギー 150kcal
カルシウム 122mg

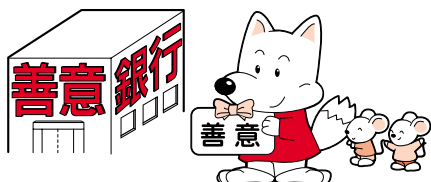
ポイント

ささみは低脂肪・高たんぱくのヘルシー食材です。
いろいろな野菜とチーズをのせると、食べごたえがあります!

『ひこね元氣計画21』

コンキーマの元氣になれる5か条より
定期的に歯の検診を受けましょう
*歯科受診をし、ブラッシングを見直そう。





あたたかい思いやり ありがとうございました。

お問い合わせ先 ▶ 彦根市社会福祉協議会 彦根善意銀行 ☎22-2821

平成23年7月1日~8月15日

善意銀行預託

(敬称略)

氏名または団体名	金額(円)
昭和電工グループ (昭和電工(株)、昭和電工パッケージング(株)、三洋 昭和パネルシステム(株)、昭和アルミニウム(株))	170,000円

物品預託

(敬称略)

氏名または団体名	品目
匿名	衣類等
匿名	紙おむつ

〈古切手、使用済みテレホンカード〉 (敬称略)

△相互自工(株) △小椋とし子 △(株)シガドライ・ウィザース
△立岩 △中老年人福祉センター △(株)岡島トーヨー住器 △柴田満子
△葛籠町福寿会 △木下恵美子 △(株)ワールドプラン彦根営業所
△西澤和恵 △彦根市障害者福祉センター △レインボータウン
彦根自治会 △後三条町シニアクラブ寿楽会 △松下電工定年
退職者グループ松寿会 △疋田千代子 △彦根市訪問看護ステーション
△門川義信 △(有)光田産業 △望月優好 △彦根市保健体育課
△彦根市福祉事務所 △(株)タニケン △熊谷電工(株) △(株)彦根
通信 △宮川道子 △谷 綾奈 △彦根市ふたばデイサービス
△城南保育園 △国際ソロプチミスト彦根 △彦根キャッスルホテル
△デイサービスセンターきらら △松原町グリーンハイツ防災会
△Honda Cars 滋賀湖東 △彦根市身体障害者更生会 △彦根市
障害福祉課 △(株)ナイキ彦根工場 △(有)北村モータース △(株)高
木造園 △匿名(2件)

〈ベルマーク・ロータスクーポン〉 (敬称略)

△柴田満子 △木下恵美子 △後三条町シニアクラブ寿楽会
△疋田千代子 △望月優好 △谷 綾奈 △デイサービスセンター
きらら △松原町グリーンハイツ防災会 △(有)北村モータース

善意銀行からのお願い

- ①古切手・使用済みテレホンカード・ベルマーク・ロータスクーポンをお持ちいただく際は、分別のご協力をお願いします。
- ②広報紙「社協ひこね」の点訳・音訳、また、預託者のお名前・社名等を公表するにあたり、下記のことにご協力ください。
 - 1) 公表することにご了承いただける場合は、お名前等をはっきり明記してください。
 - 2) お名前・社名等は必ず『フリガナ』の記入をお願いします。一特に意思表示のない場合は、掲載させていただきます。

ーご参列くださいー

平成23年度

戦没者追悼式

戦没者の遺徳を偲び、慰霊と平和で明るい社会の実現をめざし、下記のとおり開催します。

【日時】平成23年11月23日(水・祝) 午前10時30分～

【場所】ひこね市文化プラザ エコホール(彦根市野瀬町187-4)

◆南老人福祉センターからのお知らせ◆

※市内在住で60歳以上の方が対象です。

参加して、趣味と仲間を増やしましょう！

講座名等	期 日	時 間	定員	参加費	内 容	応募締切日・備考
作品展示会 ～見に来てね！～	11月5日(土) 11月6日(日)	AM9:30 ～ PM4:00			*高齢者の方の力作とサークル活動の様子を展示します。 盆栽・手芸・絵画(油絵、水彩画、水墨画、ちぎり絵等) *カラムや囲碁、将棋も用意していますので、ぜひお楽しみください。	
パソコン講座 ～画像処理～	11月14日(月) 11月16日(水)	PM1:30 ～ PM3:30	15名	テキスト代 1,000円	画像を取り込み、編集してオンラインワンの作品を作ろう。	11月7日(月) ・文章作成ができる方 ・パソコン持参
お楽しみ映画会	11月16日(水) 12月19日(月)	①AM9:30～ ②PM1:30～	無	無 料	話題の映画や懐かしの映画を上映します。	題名は前月の上映日 にお知らせします。 ※申し込み不要
寄せ植え講座	12月2日(金)	AM 9:30 ～ AM11:30	25名	材料費 2,500円	寄せ植えで、気分新たに正月を迎えよう。	11月21日(月) ※持ち物・・・移植ごて、 手袋、新聞紙1日分
アレンジ フラワー講座	12月27日(火)	AM 9:30 ～ AM11:30	25名	材料費 2,500円	モダンな生け花で新春を迎えよう。	12月16日(金) ※持ち物・・・剪定ばさみ、 新聞紙1日分

- ①受講等ご希望の方はハガキ(FAX可)に、希望講座名、住所、氏名、電話番号を明記し下記までお申し込みください。
- ②応募者多数の場合は抽選の上、結果をハガキ等で通知します。
- ③その他、詳しい事につきましては電話等でお問い合わせください。

彦根市南老人福祉センター 〒521-1105 彦根市田原町13-2 TEL43-6700 FAX43-6711

第7回 彦さとまつり 開催!!

親しんだ地域で働き・暮らす障害者のいきいきとした姿と社会就労センターひこねが果たす役割、おかれている現状をもっとたくさんの方々に知ってもらうきっかけとして開催します。

日時 平成23年10月15日(土)

10:30~15:30

場所 彦根市立東山児童遊園および

彦根市立東山児童館

内容

- ・仲間のステージ ・もぎ店 ・抽選会
- ・太鼓、ブラスバンド演奏 ・ミニバザー
- ・自主製品販売 ・もちつき大会 ・カラオケ大会

お問い合わせ先

彦さとまつり実行委員会事務局
社会就労センターひこね内
TEL: 23-7844 FAX: 23-7845

ぜひ
ご参加ください。



問題を解決するための「最初」の窓口

よろず相談

電話による相談もできます
22-2821

場所 彦根市福祉保健センター
別館2階 相談室 (彦根市平田町670)

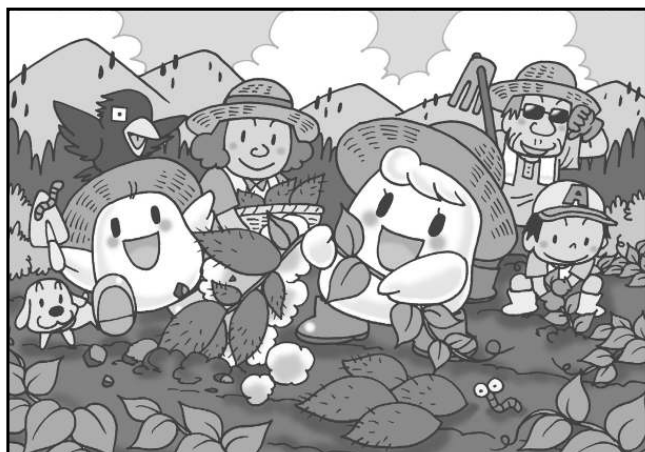
開所日 毎週水・金曜日 午後1時~4時(予約不要)
※ただし、祝日の場合は開設しません。

相談できる内容 友人関係、家族、生計の問題など困りごと全般

相談料 無料

個人情報保護法の施行に伴い、相談内容を「相談記録簿に残すこと」に同意いただける方のみ、相談に応じますのでご注意ください。

※秘密は厳守し、本人の同意のない限り外部に提供することはありません。



大好評!

社協クイズ 117

問題

上の2つの絵には、7カ所ちがうところがあります。
さてどこでしょう?

応募方法

はがきに、①クイズの答え、②住所、③氏名(フリガナ)、④年齢、⑤電話番号、⑥今月号の感想やまちのほっとな話題等をご記入のうえ、平成23年10月14日(金)(当日消印有効)までに〒522-0041 彦根市平田町 670 彦根市社協「社協ひこね」クイズ係 までご応募ください。
抽選で5名様に「ふくしの店」からすてきなプレゼントを差し上げます。

いつもたくさんのご応募ありがとうございます。

今回は、毎年恒例の共同募金運動にちなんだ間違い探しです。

前回(8月1日号)の答え

スペシャル でした。

当選おめでとうございます♪

大橋 栄子さん 竹中 正一さん 野瀬久美子さん
原 志津子さん 古川 克己さん

読者のみなさんからご提供いただいた個人情報は、当選者へのプレゼント発送・ご質問に対する回答など、今後の地域福祉活動の参考にさせていただきます。他の目的には、使用いたしません。

☆あなたのまちの「ほっとな話題」をぜひ教えてください。
ください。身近な地域が取りあげられるチャンス!