

社協 ひこね

【第174号】

平成25年10月1日発行

編集と発行

社会福祉法人
彦根市社会福祉協議会

〒522-0041 彦根市平田町670

TEL 22-2821 FAX 22-2841

ホームページアドレス

<http://www.hikone-shakyo.or.jp>



この広報紙の一部は、赤い羽根共同募金の
配分金やみなさまからの会費で作成してい
ます。



▲談笑する参加者にとぎやかに遊ぶ子どもたち＝蔵の町町内会集会所（開出今）で

○住民みんなの憩いの場

蔵の町団地（開出今町）が発足したのは、今から約40年前。

現在は少子高齢化が徐々に進み、住民同士が互いに支え合っていくためには、あらためてお互いを知り、つながりを深めていくことが求められようになってきました。

そうした背景から、毎月25日と第2火曜日に住民の誰もが気軽に立ち寄れるふれあいサロンを開き、「誰が来ても良し」「いつ来ても帰っても良し」「話題も自由」をモットーに住民同士のつながりづくりを進めておられます。昨年6月に立ち上げられた当サロンは、今では自治会活動の一つとしてしっかりと位置付けられています。

この日は多くの小学生が訪れ、騒がしくも楽しそうに遊ぶ子どもたちの声が心地よく聞こえる、そんなひと時でした。

★会員募集中★

①H25彦根市社会福祉大会
（詳細：2ページ）

②「鬼ごっこ博士とおにごっこ」
開催のお知らせ
（詳細：3ページ）

③歳末たすけあい
福祉のまちづくり助成
（詳細：4ページ）

視覚障がいのある方に向け、点字版・音訳（テープ録音）による「社協ひこね」の貸し出しを行っています。ご希望の方はご連絡ください。

平成25年度

彦根市社会福祉大会

開催します!

～^{かな}♪^{おうばいとうり}奏でよう「桜梅桃李」のハーモニー♪～

10月6日(日) 10:00から15:30まで
ひこね市文化プラザ

メッセ棟1・2階

& エコーホール

気になる中身は??



1. 表彰状・感謝状の贈呈 (彦根市長・彦根市社協会長)

市内で長年、福祉活動をされている方々を表彰し、感謝の気持ちを伝えます

時間 10:00～10:40

場所 エコーホールステージ

2. ボランティア、福祉事業所、サークルによるステージ発表!

いろいろな発表を見れば見るほど、あなたのやりたいことが見つかるかも!

時間 11:20～14:40(予定) 場所 エコーホールステージ

3. 団体・事業所の活動紹介とオモシロ体験コーナー!

珍しい体験はもちろん、福祉の仕事のいろいろ(裏側も!?)を聞くチャンス!

時間 10:00～15:30

場所 メッセ棟1階・2階



こんにちは! 社会福祉大会担当の野瀬です! 他にもいろいろな企画を準備していますが1ページでは書ききれません(>_<)先輩!! もっとページをくださいっ(笑)

彦根市社会福祉大会、いつ行くの? 今でしょ!!

このイラストは、当会および子どもセンター等に設置した「ちょこっとイラスト募集箱」に投稿いただいた市内の子どもたちの絵です。



日時：11月23日(祝) 13:30～15:30

場所：彦根市稲枝地区ふれあいひろば
(彦根市本庄町、彦根市役所稲枝支所近く)

☂雨天時…稲枝地区体育館

鬼ごっこ博士が、今秋彦根にやってくるー！！
大人も子どもも、みんなで一緒に鬼ごっこしてあそぼう！
準備体操は、ひこにゃん先生と「ひこにゃん体操&ひこにゃん音頭」。
参加ご希望の方は、下記までお申し込みください。(FAX・電話・メール可)
当日参加も大歓迎です！動きやすい靴、服装で来てね。

【講師プロフィール】

羽崎 泰男 (はざきやすお)
一般社団法人鬼ごっこ協会会長
城西国際大学福祉総合学部教授
鬼ごっこの研究をして30年、
通称「鬼ごっこ博士」と呼ばれています。
2010年6月に鬼ごっこ協会を設立して、「スポーツ鬼ごっこ」
を中心に鬼ごっこの普及啓発に努めています。

ーお申込み・お問い合わせー 彦根市社会福祉協議会 地域福祉課

TEL (0749) 22-2821 / FAX (0749) 22-2841 / メール hikoneshakyo@giga.ocn.ne.jp

主催：彦根市社会福祉協議会 協力：一般社団法人鬼ごっこ協会 後援：彦根市、彦根市教育委員会（予定）

ー F A X 申し込み用紙ー

※代表者の連絡先 T E L : _____

お名前	年齢 (○をしてください)	お名前	年齢 (○をしてください)
	～9才・10代・20～50代・60代以上		～9才・10代・20～50代・60代以上
	～9才・10代・20～50代・60代以上		～9才・10代・20～50代・60代以上

※個人情報、目的外のことは使用しません。事前にお申し込みいただいた方は、イベント用保険に加入しますのでご安心ください。

「第67回 赤い羽根共同募金運動」

「ひとり、ひとりのやさしさが、
あなたの住む町を、もっと、やさしくしてくれます。」

赤い羽根の募金活動は、町の人々のやさしい気持ちを集める活動です。
あなたのやさしさが、あなたの声かけが、あなたの行動が、
きっと、町を変えていくはじめの一步となるはずです。

赤い羽根共同募金運動は今年も10月1日から12月31日までの3ヶ月間（12月中は歳末たすけ合い募金の実施）、自治会や協力団体、ボランティアの方々などにご協力いただいて全国一斉に実施されます。

彦根市では昨年度約11,200,000円の募金が集まり、今年度市内で取り組むさまざまな地域福祉活動や県内の福祉施設や団体への助成に活用されています。

町のみんなで集めた募金は、自分の町を良くする活動に使われています。

また、大規模な災害が起こった際の備えとして、各都道府県の共同募金会では募金額の一部を「災害等準備金」として積み立てています。

皆さまの温かいご支援とご協力を今年もよろしくお願いします。



写真は、昨年10月1日にピバシティ彦根で実施したオープニングセレモニーの様子

共同募金配分事業

小地域福祉活動助成 審査結果

社協ひこね第172号でお知らせしました平成25年度「小地域福祉活動助成」については、審査の結果、下記の9自治会への助成が決定しました。

助成決定
自治会
(順不同・敬称略)

松原1丁目第3部、大藪団地第一部、サントウン日夏、
河原一丁目、上岡部町、田原町、出路町、上後三条町、
下西川町





平成25年度

歳末たすけあい 福祉のまちづくり事業

彦根市共同募金委員会では、市民のみなさんから寄せられる歳末たすけあい募金を活用して、福祉のまちづくりに取り組む施設や団体等の活動を応援します。

【助成対象】

1. 社会福祉法人および福祉施設
2. 市内で福祉のまちづくりに取り組む次の団体および学校
 - (1) 特定非営利活動法人やボランティアなどの社会福祉活動団体、宅老所や地域サロンを実施している団体等
 - (2) 子育てを支援する団体
 - (3) 福祉教育に取り組む市内の小・中学校

【助成対象事業】 ※申請は1団体につき1事業とします。

対象となる事業は、次に掲げる事業とします。

- (1) 児童、青少年、高齢者、障がい者、ひとり親家庭などへの福祉援助事業
- (2) 学校が取り組む福祉教育事業等

【事業の実施時期】

概ね11月1日から翌年の1月中旬までに完了できる事業

【受付期間】

平成25年10月1日(火)～10月15日(火)

※午前8時30分～午後5時15分(ただし、土日祝は除く)

【申込み・問合せ先】

彦根市共同募金委員会

彦根市平田町670 福祉保健センター別館(彦根市社会福祉協議会内)

TEL: 22-2821 FAX: 22-2841

※助成要領・申請書は、彦根市社協ホームページからダウンロードすることができます。

ホームページアドレス: <http://www.hikone-shakyo.or.jp>

みんなで白菜のみじん切りに挑戦!



▲昨年度、「おおきな本文庫」が取り組まれた
“かまどの火で水餃子づくり”

心配ごと相談..

問題を解決するための「最初」の窓口

予約不要
相談料無料

開所日 毎週水・金曜日 午後1時～4時
※ただし、祝日の場合は開設しません。

場 所 彦根市福祉保健センター
別館2階 相談室(彦根市平田町670)

相談できる内容 友人関係、家族、生計の問題など
困りごと全般

※秘密は厳守し、本人の同意のない限り外部に提供することはありません。

市長との懇談を実施しました

市行政と社協との連携が強く求められる諸課題のうち、特に、「地域福祉活動計画の策定推進」「生活困窮者自立支援対策」「権利擁護事業の促進」の重要課題について、大久保彦根市長と本会の園城会長、黒川・北川・藤田各副会長とが、去る8月1日(木)彦根市役所で懇談を行いました。

懇談では、今後より一層行政と社協との連携を強めることにより、課題の解決に向けて協力し地域福祉の充実を図ることを確認しました。



会長から市長に、重要課題に関する資料を手渡し

お知らせ 出会い ぶれ合い 支え合い

民生委員
児童委員
の活動

平田民児協

◎「あそぼう会」日程お知らせ

「あそぼう会」の今年度後半の日程をお知らせします。
同じようなお子さんをお持ちのお母さんやお父さんの交流の場として、また同じようなお年のお子さんどうしの遊び場として、楽しくお過ごし頂ける「あそぼう会」を開催いたします。後半も多くの皆様の参加をお待ちしています。

〔場 所〕 障害者福祉センター

〔時 間〕 10:00～11:30

〔開催日〕 10月～26年3月まで毎月第3月曜日

10月	11月	12月	26/1月	2月	3月
21日	18日	16日	20日	17日	17日

〔本件担当〕 藤本（自宅） TEL 22-9514

佐和山民児協

民生委員は児童委員も兼ねています。生後すぐに誕生された赤ちゃんの訪問を担当地区の民生委員と主任児童委員が訪問して、子育ての悩みや様々な窓口についての情報提供をさせていただいています。残念ながら、共働きであったり、里帰り中などの事情で訪問できないケースが多くありますが、できるだけ時間の都合をつけていただいて、「赤ちゃん訪問」を受けていただきますよう、お願いいたします。

〔本件担当〕

辻 博史（自宅）

TEL 22-6037



若葉民児協

◎愛のホイッスルプレゼント♡

いつまでもお元気で

若葉学区にお住まいの65歳以上のおひとり暮らしの方に若葉学区民生委員児童委員協議会より、ホイッスルをプレゼントしました。

これは、老人週間を中心にした期間にお配りしました。

5年前にもお配りしましたが大変好評でした。

首かけ式ですのでいつでもどこでも困った時にホイッスルを吹けば、気づいた人がお助けできます。

〔本件担当〕

三輪 勇（自宅） TEL 0749-25-0700



◎毎日実行！セルフケア

- ・ 自分に合った歯ブラシやデンタルフロス、歯間ブラシなどを使用し、すみずみまできれいにしましょう。
- ・ 栄養バランスのとれた食事をよく噛んで食べましょう。
- ・ ストレスをためず、口腔をよく動かし、食べる、飲み込むための口腔機能を良好に保ちましょう。

健康の原点は歯と口にあります。口には食べる、話す、呼吸するなど、生きることに関わるさまざまな役割があります。しかし、老化やむし歯、歯周病などが原因で歯を失ったり、かみ合わせが悪くなったりすると、口の健康だけでなく全身の健康に影響を与えてしまうことがあります。また、飲み込む力が衰えてしまうと、口の汚れや繁殖した細菌が肺や気管支に入って肺炎を起こすことがあります。

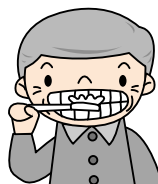
保健師からのメッセージ 81 高齢者の健康

今回のテーマ
お口の健康を保とう



◎かかりつけ歯科医をもとう

日本歯科医師会は、口の健康保持・増進をめざして、80歳で20本以上自分の歯を保とうという「8020運動」を推進しています。しっかりと歯を保つことで全身の栄養状態が良好になり、よくかむことで脳の活性化にもつながります。いつでもおいしく食べ続け、健康寿命を延ばすためにも、定期的に歯科健診を受け、口の健康を保ちましょう。



簡単！魚のホイル包み焼き

< 簡単調理メニュー >

1人分 エネルギー 179kcal 脂質 8.6g
たんぱく質 17.6g 塩分 0.8g

◎材料(2人分)

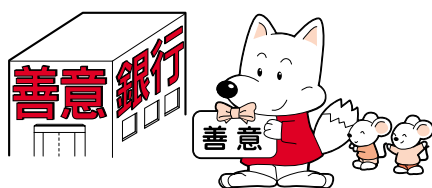
- 魚切り身……………70g×2切
(たら、さわら、さけなど)
- 酒……………大さじ1/2
- しめじ……………50g
- さやいんげん……………4本
- 玉ねぎ……………小1/2個
- みそ……………大1/2
- マヨネーズ……………大1/2
- 七味唐辛子……………少量
(好みで)
- アルミホイル 25～30cmの長さ…2枚

◎作り方

- ①魚は水気をふきとり、酒をふりかける。
- ②しめじは石づきをとり、適宜ほぐす。玉ねぎも厚さをそろえて薄切りにする。さやいんげんは茹でて3cm長さの斜め切りにする。
- ③アルミホイルの中央に②の玉ねぎと①の魚を順にのせ、残りの②の具を重ねる。上に④をのせ、アルミホイルの上下、左右を折り返し軽く包む。
- ④オーブントースターで12分ほど蒸し焼きにする。(または、フライパンに少し水を入れて、蒸し焼きにする)
- ⑤器に盛る。

ポイント

かみごたえのあるきのこと類や野菜などを入れて、口腔機能を高めましょう。



あたたかい思いやり ありがとうございました。

お問い合わせ先 ▶ 彦根市社会福祉協議会 彦根善意銀行 ☎22-2821

平成25年7月1日~8月31日

善意銀行預託

(敬称略)

氏名または団体名	金額(円)
辻堂町老人会	2,224円
ハートイン彦根	4,766円
犬上川開出今地区竹林愛護会	20,000円
野田山堂	1,000円
野田山堂お客様一同	1,000円
エアロビクサークル野田山堂運動部	500円

物品預託

(敬称略)

氏名または団体名	品目
匿名	紙おむつ
宇代 一	紙おむつ

第2回

のど自慢大会 開催!!

日時 平成25年11月24日(日)
13:00~16:30

場所 ひこね市文化プラザメッセホール

対象 市内在住で身体障害者手帳をお持ちの方
見学はどなたでも自由にお入りいただけます。
多くのみなさんのご来場をお待ちしています。

詳しくは

お問い合わせ先

彦根市身体障害者更生会
TEL&FAX: 27-7888

〈古切手、使用済みテレホンカード〉 (敬称略)

△(株)自強術普及会彦根教室 △ワンフォーオール㈱ △相互自工㈱ △NPO ぼぼハウス
△彦根モラロジー事務所 △後三条シニアクラブ寿楽会 △デイサービスセンター
きらら △デイホームぶどう △セルフひこね △㈱岡島トヨー住器 △レインボー
タウン南彦根自治会 △山本桃寧 △国際ソロプチミスト彦根 △稲枝地区社会福祉協
議会 △㈱ナイキ彦根工場 △宇尾町老友会 △彦根市障害者福祉センター △辻堂町
老人会 △田中絢菜、結菜 △彦根キャッスルホテル総務㈱一圓興産 △マルホ彦根
工場 △㈱グランデュウ △㈱スリーテック △㈱川地工務店 △要約筆記サークルキャ
ロット △彦根市社会福祉課 △彦根市ふたばデイサービスセンター △亀山鍼灸整骨
院 △牧村 徹 △彦根市まちづくり推進室 △(有)光田産業 △近藤定雄 △千菊幸子
△北沢ユキエ △彦根市立病院医療相談室 △彦根医師会 △宮崎セツ子 △正法寺町
出屋敷地蔵盆参拝の皆さん △正法寺町太平団地地蔵盆参拝の皆さん △正法寺町本郷、
つつじヶ丘、コモンライフ彦根地蔵盆参拝の皆さん △正法寺町天井地蔵盆参拝の皆さん
△(有)藤塚時計店 △古沢鶴寿会 △フジテック㈱ △杉本工業㈱ △大阪ガスサー
ビスショップナカジマ △匿名 (8件)

〈ベルマーク・ロータスクーポン〉 (敬称略)

△(株)自強術普及会彦根教室 △相互自工㈱ △デイサービスセンターきらら △久木美
一 △後三条シニアクラブ寿楽会 △山本桃寧 △辰巳会 △辻堂町老人会 △要約筆
記サークルキャロット △亀山鍼灸整骨院 △千菊幸子 △牧村 徹 △宮崎セツ子
△正法寺町出屋敷地蔵盆参拝の皆さん △正法寺町太平団地地蔵盆参拝の皆さん
△正法寺町本郷、つつじヶ丘、コモンライフ彦根地蔵盆参拝の皆さん △正法寺町天井
地蔵盆参拝の皆さん △匿名 (4件)

●物品の寄付につきましては、衣類、くつ下、タオルなどの未使用品、家具、福祉用具
などは今後も活用できる物をよろしくお願いします。

○広報紙「社協ひこね」の点訳・音訳、また預託者のお名前・社名等を公表するにあたり、
名前をはっきり明記いただき『フリガナ』の記入をお願いします。(特に意思表示
のない場合は、掲載させていただきます。)

平成25年度 彦根市平和祈念 戦没者追悼式

戦没者の遺徳を偲び、慰霊と平和で明るい社会の建設に努
力するため、下記のとおり開催されます。

【日時】平成25年11月17日(日) 午前10時30分~

【場所】ひこね市文化プラザ エコーホール(彦根市野瀬町187-4)

◆南老人福祉センターからのお知らせ◆

※市内在住で60歳以上の方が対象です。

講座名等	期 日	時 間	定員	参加費	内 容	応募締切日・備考
お楽しみ映画会	10月16日(水) 11月20日(水)	①AM9:30~ ②PM1:30~	無	無料	懐かしの映画や話題の映画を上 映します。	事前申込不要
カロム大会①	10月22日(火)	AM 9:30 ? AM11:30	20名	無料	指の運動、カロムを楽しもう。 1人でも参加できます。	10月10日(木) 彦根カロムのルールに準 じて行います。
作品展示会	11月2日(土) ?	AM9:00 ? PM4:00	・センターで活動されているクラブ紹介 ・ハート&ハート事業や講座、手芸、盆栽等の作品展示			
グラウンドゴルフ ホールインワン大会	11月3日(日)	PM4:00	30名	無料	2ホール×5回トライできます。	グラウンドゴルフの受付は、 当日先着順になります。
パソコン講座	11月11日(月) ? 11月13日(水)	AM9:30 ? AM11:30	15名	教材費 1,000円	画像を取り込み、オリジナル年 賀状を作ろう。	11月1日(金) ※パソコンはご持参くだ さい。
寄せ植え講座 (正月編)	11月28日(木)		25名	教材費 2,500円	お正月用寄せ植えで、気分新た に新年を迎えましょう。	11月14日(木)

①受講等ご希望の方はハガキ(FAX可)に、希望講座名、住所、氏名、電話番号を明記し下記までお申し込みください。

②人数制限のあるものは、先着順とします。

③その他、詳しいことにつきましては電話等でお問い合わせください。

彦根市南老人福祉センター 〒521-1105彦根市田原町13-2 TEL 43-6700 FAX 43-6711

貸衣装 ニュース!!

予約受付中!

・七五三
・成人式 衣装

七五三衣装	5,000円～8,000円
成人式振袖	30,000円～35,000円

【場所】彦根市福祉保健センター（彦根市平田町670）
別館1階 貸衣装室

【営業時間】月～金曜日8：30～17：15

（ただし、祝日は除く）

【お問い合わせ】彦根市社会福祉協議会 電話：22-2821
FAX：22-2841

この事業で得た収益は、彦根市社協が推進する
地域福祉活動に広く活用しています。

ー社会福祉法人ひかり福祉会 セルプひこねー

地域交流学習会 心と命の授業 開催のお知らせ

入場無料
申込不要

障がいのある人だけでなく、健常者であっても生きていくことに不安を持っている人々が勇気と希望を持って生きていけるよう、共に学びを深めていくために開催します。

日時：10月19日（土） 13：00～15：30

場所：彦根市立東山児童館（体育館）

彦根市里根町163-6

内容：NPO法人JERRYBEANSによる
講演会、ひまわり太鼓・オカリナ演奏

【お問い合わせ先】

TEL：0749-23-7844 FAX：0749-23-7845



大好評!

社協クイズ 128

問題

上の2つの絵には、7カ所ちがう
ところがあります。
さてどこでしょう？

応募方法

はがきに、①クイズの答え、②住所、③氏名（フリガナ）、
④年齢、⑤電話番号、⑥今月号の感想やまちのほっと
な話題等をご記入のうえ、
平成25年10月31日（木）（当日消印有効）までに
〒522-0041 彦根市平田町 670
彦根市社協「社協ひこね」クイズ係
あてご応募ください。
抽選で5名様に「ふくしの店」からすてきな
プレゼントを差し上げます。

いつもたくさんのご応募ありがとうございます。
おしくも当選を逃された方、今回はがんばって！

前回（8月1日号）の答え

フリーストック でした。

当選おめでとうございます♪

岩崎 三郎さん 野田 和子さん 昼間 秀男さん
圓山 靖子さん 森川ツヨ子さん

読者のみなさんからご提供いただいた個人情報は、当選者へのプレゼント発送・ご質問に対する回答など、今後の地域福祉活動の参考にさせていただきます。他の目的には、使用いたしません。

☆あなたのまちの「ほっとな話題」をぜひ教えて
ください。身近な地域が取りあげられるチャンス！