

社協 ひこね

【第180号】

平成26年10月1日発行

編集と発行

社会福祉法人
彦根市社会福祉協議会

〒522-0041 彦根市平田町670

TEL 22-2821 FAX 22-2841

ホームページアドレス

<http://www.hikone-shakyo.or.jp>



この広報紙の一部は、赤い羽根共同募金の
配分金やみなさまからの会費で作成してい
ます。



▲ある地域の「住民福祉こん談会」での1コマ。参加者全員で、暮らしている地域について想っていることを自由に意見交換。話が尽きませんでした。

聞こう！語ろう！地域の想い

現在、彦根市社会福祉協議会では「彦根市地域福祉活動計画」の策定を進めています。

これまで本紙中でもお伝えしてきましたが、これは市内にお住まいのみなさんが、これから自身が暮らしている地域をより良くするための方法を考え、その手でどのような活動を行っていくかという計画です。お互いの想いを語り合い、深め合っていくため、地域で福祉を推進されている方々を中心に「住民福祉こん談会」を、主に小学校区ごとで開催しています。

「住民福祉こん談会」では、彦根市社会福祉協議会の事務局では知り得ない地域の実情を教えていただくことばかり！やはり最後は、地域のことは地域のみなさんでなければどうにもできないということですね(^^)

★トピックス★

- ① H26赤い羽根共同募金運動
(詳細：2ページ)
- ② 歳末たすけあい
福祉のまちづくり事業助成
(詳細：3ページ)
- ③ H26「彦根市社会福祉大会」
開催します！
(詳細：4ページ)
- ④ 忘れていませんか？臨時給付金
(詳細：8ページ)

視覚障がいのある方に向け、点字版・音訳(テープ録音)による「社協ひこね」の貸し出しを行っています。ご希望の方はご連絡ください。



彦根市共同募金委員会からのお知らせ

「第68回 赤い羽根共同募金運動」

赤い羽根共同募金運動は今年も10月1日から12月31日までの3ヶ月間、自治会や協力団体、ボランティアの方々などにご協力いただいて全国一斉に実施されます。

彦根市では昨年度 約10,600,000円の募金が集まり、今年度 市内で取り組むさまざまな地域福祉活動や県内の福祉施設や団体への助成に活用されています。

町のみんなで集めた募金は、自分の町を良くする活動に使われています。

また、大規模な災害が起こった際の備えとして、各都道府県の共同募金会では募金額の一部を「災害等準備金」として積み立てています。

皆さまの温かいご支援とご協力を今年もよろしくお願いします。

「じぶんの町を良くする活動に、じぶんの町の、やさしい思いを届けます。」

集まった募金の約70%は、募金をいただいた地域で使われています。

残りの30%は、みなさんの住んでいる市区町村を越えた広域な課題を解決するための活動に、都道府県の範囲内で使われています。

たくさんの人々のやさしさが、共同募金を支えています。

共同募金助成事業

～小地域福祉活動助成の審査結果～

社協ひこね第178号でお知らせしました平成26年度「小地域福祉活動助成」については、審査の結果、下記の10自治会への助成が決定しました。

自治会名	助成内容
田附町	パトロール用品購入（ベスト）
日夏ニュータウン第四	洋式トイレへ整備
高宮町東出	防災マップの作成
原町東団地	スロープ設置工事、手すり、踏み台等
本庄町	洋式トイレへの改修
新海町	洋式トイレへの改修
彦富町	洋式トイレへの改修
三津町	ベンチの購入
上西川町	スポーツレクリエーション用品購入（ペタンク等）
野良田町	ベンチの購入

平成26年度

歳末たすけあい 福祉のまちづくり事業



彦根市共同募金委員会では、市民のみなさんから寄せられる歳末たすけあい募金を活用して、福祉のまちづくりに取り組む施設や団体等の活動を応援します。

【助成対象】

1. 社会福祉法人および福祉施設
2. 市内で福祉のまちづくりに取り組む次の団体および学校
 - (1) 特定非営利活動法人やボランティアなどの社会福祉活動団体、宅老所や地域サロンを実施している団体等
 - (2) 子育てを支援する団体
 - (3) 福祉教育に取り組む市内の小・中学校

【助成対象事業】

対象となる事業は、次に掲げる事業とします。

- (1) 児童、青少年、高齢者、障がい者、ひとり親家庭などへの福祉援助事業
- (2) 学校が取り組む福祉教育事業等

※申請は1団体につき1事業とします。

事業の実施時期

概ね11月1日から翌年の1月中旬までに完了できる事業

【受付期間】

平成26年10月1日(水)～10月15日(水)

※午前8時30分～午後5時15分(ただし、土日祝は除く)

【申込み・問合せ先】

彦根市共同募金委員会

〒522-0041彦根市平田町670(彦根市社会福祉協議会内)

TEL: 22-2821 FAX: 22-2841

※助成要領・申請書は、彦根市社協ホームページからダウンロードすることができます。

ホームページアドレス <http://www.hikone-shakyo.or.jp>

☆昨年はNPO・子育てサークル・地域ボランティアグループ等が実施された、次のような事業に助成しました☆

- ・クリスマス会
- ・ふれあいサロン など

詳しくは本会ホームページの「社協ひこね 第177号」でご覧いただけます。

平成26年度 彦根市平和記念式典

恒久平和と戦争の悲惨さ、平和の尊さを次世代へ伝え、市民とともに平和を希求するため、下記のとおり開催します。

【日時】 平成26年11月8日(土) 午前10時～正午

【会場】 ひこね市文化プラザ エコーホール(彦根市野瀬町187-4)

※ どなたでもご参加いただけます。

平成26年度

「彦根市社会福祉大会」のご案内

日時 11月24日(月・祝) 13:30~16:00

会場 ビバシティ2階 ビバシティホール



みなさん、ぜひ来てくださいね。

① 表彰状・感謝状の贈呈(彦根市長・彦根市社協会長)

市内で長年、福祉活動をされている方々を表彰し、感謝の気持ちを伝えます

② 基調講演「子どもたちの真実(リアル)」

学習の機会に恵まれない子どもたちの支援者が見た「今」の子どもたちの姿とは?

講師

学習支援ボランティア団体Atlas(アトラス)代表

ひ の たか ひろ
日野 貴博さん

③ グループディスカッション「彦根の子どもたちへ」

市内の活動者も交え、これからの「彦根式」学習支援のあり方を考えましょう

ファシリテーター

滋賀県立大学人間文化学部
人間文化学科 准教授しの はら たけ し
篠原 岳司さん

登壇者

Atlas(アトラス)代表

NPO法人Links
(リンクス)代表

彦根おやこ劇場

ひ の たか ひろ
日野 貴博さんしば た まさ み
柴田 雅美さんとみなが み さ ほ
富永 美砂穂さん

—第3回—

創ろう！みんなの

「地域福祉活動計画」



第3回は7月末から8月にかけて開催した合同住民福祉懇談会についてご報告します。

合同住民福祉懇談会に

188人！

市内3カ所で開催した合同住民福祉懇談会には、実に188人の方々にご参加いただき、活発な意見交換が行われました。

第1回目のテーマは「地域の良」ところ」。

それぞれに感じておられる、地域の「良いところ」や「強み」「自慢できるところ」などがどんどん出され、今後も続けていきたいこと、さらに力を入れていくべき活動などについて話し合われ、参加者からは、「地域に対する愛着があらためて沸いた」「できることはまだまだ続けていきたい」という意見も聞かれ、会場は熱気に包まれていました。

現在は、各学区(地区)に会場を移し、「地域の中で気になっていること」や「私たちが取り組めること」等をテーマに、継続して懇談会を開いています。

声・思いは、
大切な「基盤」

懇談会での「声」は、住民のみなさん自らが取り組んでいくべき福祉活動を模索するとともに、各学区(地区)で作られる住民福祉活動計画にもつながり、最終的には彦根市として取り組むべき活動

の目標となる「彦根市地域福祉活動計画」になっていきます。そうしたことから、住民のみなさんの声・思いが「地域福祉の基盤」になっていると見え、彦根市社協はみなさんと一緒に各地域の特色を生かしながら、その「想い」の実現を目指し、取り組んでいきたいと思っています。



▲懇談の前に龍谷大学社会学部の岡野先生から、「みんなで力をあわせた福祉活動計画づくり」と題しご講演いただき、参加者全員で計画づくりについて共有しました。(左上)その他、各会場での懇談の様子

お知らせ 出合い ふれ合い 支え合い

民生委員
児童委員
の活動

平田民児協

◎「あそぼう会」に参加しましょう

子育て中のお母さん、毎日大変ですね、同じようなお子さんをお持ちのお母さんやお父さんの交流の場として、また同じようなお年のお子さんどうしの遊び場として、楽しくお過ごし頂ける「あそぼう会」を開催いたします。お子さんと一緒にお気軽に皆様とお誘い合わせ、ご参加下さい。

【対象】 0歳児～未就学児とその父兄

【場所】 障害者福祉センター TEL: 26-1767

10月	11月	12月	27/1月	2月	3月
20日	17日	15日	19日	16日	16日

【本件担当】 藤本由博 (自宅) TEL 22-9514

佐和山民児協

◎「あんしんカード」の配布

今年度から「あんしんカード」の配布啓発活動を始めました。

カードには氏名、年齢、受診施設、緊急連絡先などを記入する欄があります。これを透明ポリ袋に入れ専用マグネットで冷蔵庫などに貼り付けます。ポリ袋にはお薬手帳や保険証のコピーも入れられます。一人暮らしの方を中心に配布啓発中です。詳しくはお住まいの地域担当の民児委員までお尋ねください。

【本件担当】 大久保 則雄 TEL 23-4791

若葉民児協

◎わかばサロンとふれあいサロン

若葉民児協では、恒例行事として、0歳～3歳までの親子を対象のわかばサロンと65歳以上を対象とした学習茶話会のふれあいサロンを開催しています。

参加者も多く、みなさんの笑顔がうれしいです。

【本件担当】 三輪 勇 TEL 25-0700



●食物繊維がたっぷり！



○食物繊維が大腸がん予防に！
脂肪の多い食事を摂ると生まれる「発がん物質」を、体の中で消化されない食物繊維が体の外に排出します。また、腸内の便の滞在時間が短くなると、大腸粘膜を刺激する時間も短縮されるため、大腸がんにかかるリスクが減ります。

○増えています、大腸がん
大腸がんにかかる人は、近年増加傾向にあります。また、男女とも40歳頃からかかりやすくなり、高齢になるほどリスクが高くなります。また、大腸がんの死亡者数は、この数年で2倍以上になり、女性のがん死亡原因の1位、男性は4位となっています。

保健師からのメッセージ 86 みんなの健康

今回のテーマ
野菜の☆カ☆ラ☆
食物繊維をとりよう！



7ンコインでがん検診を



ひこね元気計画(第二次)
キャラクター まめこん

がん専用予約ダイヤル
ふうふしあい みないく
0749-24-3719

○1年に1回、大腸がん検診を！
彦根市では、40歳以上から大腸がん検診を受けられます。大腸がん検診は、2日分の便を提出する検査で、便に潜む血液の有無を調べる簡単な検査です。
受診することが早期発見・早期治療につながります。

きのこのポン酢蒸し

<簡単調理メニュー>

1人分 エネルギー 35kcal 脂質 0.6g
たんばく質 4.1g 塩分 0.6g

◎材料(2人分)

しめじ……………60g
えのき……………80g
生しい茸……………2枚
まいたけ……………80g

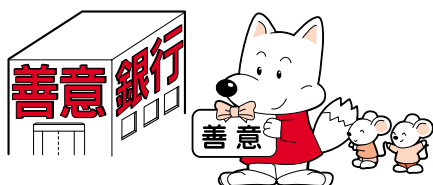
酒……………大2
しょうが(おろし) ……10g
ポン酢……………大2

◎作り方

- ①きのこ類はさっと洗い、石づきをとり、しめじ・まいたけはほぐし、えのきは半分の長さに切り、生しいたけはうす切りにして軸は縦に切る。
- ②なべを軽くぬらし、①の材料・酒を入れてふたをして火にかける。
- ③湯気が出てきのこがしんなりしたら火を止め、そのまま冷ます。
- ④③をおろししょうが・ポン酢で和えて器に盛る。



旬のきのこ類を使った簡単メニューです。酒蒸しだけでも少しレモンをふりかけて、おいしく食べられます！



あたたかい思いやり ありがとうございました。

お問い合わせ先 ▶ 彦根市社会福祉協議会 彦根善意銀行 ☎22-2821

平成26年7月1日~8月31日

金銭預託

(敬称略)

氏名または団体名	金額(円)
ヨサコイソーラン日本海彦根三十五万石大会実行委員会(東日本義援金へ指定寄付)	198,799円
匿名	1,939円
澤家一同(滋賀県下の児童養護施設へ指定寄付)	100,000円
犬上川開出今地区竹林愛護会	50,000円
匿名(社協へ寄付)	5,000円
ハートイン彦根	2,744円

物品預託

(敬称略)

氏名または団体名	品目
彦根自動車教習所	マスク
匿名	毛布、シャツ他
匿名(2件)	下着類
匿名(3件)	はがき
匿名(5件)	紙おむつ
海藤美知	歩行器

善意銀行からのお願い

- 古切手・ベルマークなど分別のご協力をお願いします。
○広報紙「社協ひこね」の点訳・音訳、また、預託者のお名前・社名等を公表するにあたり、下記のことにご協力ください。
1) 公表することにご了承いただける場合は、お名前等をはっきり明記してください。
2) お名前・社名等は必ず『フリガナ』の記入をお願いします。
ー特に意思表示のない場合は、掲載させていただきます。ー

〈古切手、使用済みテレホンカード〉 (敬称略)

△杉本工業㈱ △彦根市ふたばデイサービスセンター △要約筆記サークル キャロット △相互トラック㈱ △レントリー滋賀㈱ △南光田産業
△彦根市障害福祉課 △彦根市立病院病院総務課 △稲枝地区社会福祉協議会 △ケアパートナーヨシ彦根 △ひこね市民活動センター △デイサービスセンターきらら △彦根市保健体育課 △レインボータウン南彦根子ども会 △後三条シニアクラブ寿楽会 △彦根市財政課 △加賀茂昭 △彦根市健康推進課 △㈱ナイキ彦根工場 △中地区公民館(みなく〜)の利用者一同 △開出今町開友会 △日本デキシー △今居利隆 △彦根市身体障害者更生会 △㈱水原建築設計事務所 △彦根市観光振興課 △八月十六 △彦根市肢体不自由児父母の会 △彦根市精神障害者家族会“集まろう会” △NPOほばハウス △彦根市子育て支援課 △彦根市社会福祉課 △S.N △彦根市立病院訪問看護ステーション △ミタニダンススタジオ △三谷まゆ美 △彦根市保険年金課 △㈱岡島トーヨー住器 △木下恵美子 △古沢鶴寿会 △正法寺町本郷関係地蔵盆参拝者一同 △正法寺町天井地蔵盆参拝者一同 △正法寺町出屋敷地蔵盆参拝者一同 △正法寺町太平団地地蔵盆参拝者一同 △芹谷地域振興事務所 △匿名(11件)

〈ベルマーク・ロータスクーポン〉 (敬称略)

△相互トラック㈱ △デイサービスセンターきらら △後三条シニアクラブ寿楽会 △中地区公民館(みなく〜)の利用者一同 △開出今町開友会 △彦根市身体障害者更生会 △小川利一 △三谷まゆ美 △木下恵美子 △彦根市肢体不自由児父母の会 △正法寺町本郷関係地蔵盆参拝者一同 △正法寺町天井地蔵盆参拝者一同 △正法寺町出屋敷地蔵盆参拝者一同 △正法寺町太平団地地蔵盆参拝者一同 △匿名(6件)

●物品の寄付につきましては、衣類、くつ下、タオルなどの未使用品、家具、福祉用具などは今後も活用できる物をよろしくお願いします。

善意銀行からのお知らせ

「大人用紙おむつ」をお分けします。

多くの方々からご寄付いただいた「大人用紙おむつ」を1人でも多くの方々にお届けできるよう、「社協ひこね」を通じて市民のみなさまにお分けしますので、ご希望の方は下記までお申込みください。

※メーカーやサイズ、種類、数量には限りがあり、ご希望に添えない場合もありますのでご了承ください

申込先 彦根市社会福祉協議会内 彦根善意銀行 TEL: 22-2821 FAX: 22-2841

申込期限 平成26年10月31日(金) ※平成26年12月上旬よりお渡しする予定です。

◆南老人福祉センターからのお知らせ◆

※市内在住で60歳以上の方が対象です。

講座名等	期 日	時 間	定員	参加費	内 容	応募締切日・備考
カロム大会①	10月21日(火)	AM 9:30 ~ AM11:30	20名	無料	指の運動、カロムを楽しもう！ 1人でも参加できます。	10月10日 彦根カロムのルールに準じます。
作品展示会 グラウンドゴルフ ホールインワン大会	11月1日(土) 11月2日(日)	AM 9:00 ~ PM 4:00	30名	無料	・センターで活躍されているクラブ紹介。 ・ハート＆ハート事業、講座、手芸等の作品展示。 2ホール×5回トライできます。	グラウンドゴルフの受付は、当日先着順になります。 PM1:30~2:30
パソコン講座	11月10日(月) 11月11日(火) 11月12日(水)	AM 9:30 ~ AM11:30	15名	教材費 1,000円	筆ぐるめを使って、オリジナル 年賀状をつくらう！	10月29日 パソコンをご持参下さい。
寄せ植え講座	11月26日(水)			教材費 2,500円	お正月用寄せ植えで、気分新たに 新年を迎えましょう。	11月17日

①受講等ご希望の方はハガキ(FAX可)に、希望講座名・住所・氏名・電話番号を明記し下記までお申込み下さい。

②人数制限のあるものは、先着順とします。

③その他、詳しいことにつきましては電話等でお問い合わせください。

彦根市南老人福祉センター 〒521-1105 彦根市田原町13-2 TEL 43-6700 FAX 43-6711

忘れていませんか？

「臨時給付金」

4月からの消費税率引上げによる負担を緩和するため臨時的に給付されるもので、次の2種類があります。



彦根市では、申請期間を 12月26日(金)まで延長します

申請がお済みでない方は期間内に申請を！

【申請・お問合せ先】

受付場所・彦根市役所3階 臨時給付金支給室
受付時間

平日8時30分～17時15分（木曜は19時まで）
土曜日でも受付事務を行います（9時～正午）

ひこにゃん給付オケ

TEL：0120-1528-90（フリーダイヤル）

FAX：0749-30-6151

あらゆる悩みや困りごと…
ひとりで抱え込まず
お気軽にご相談ください



心配ごと相談

毎週水・金曜日 13:00～16:00

場所：彦根市福祉センター別館2階相談室

★予約不要・相談無料 ★祝日の場合はお休みです。

問合せ：彦根市社会福祉協議会 TEL22-2821 FAX22-2841

貸衣装ニュース!!

- ・単品貸出OK！
- ・市外の方OK！

本会ホームページ内に
貸衣装専用ページを開設しました!!
取り扱っている衣装の一部は画像
でご覧いただくこともできます。
1度ぜひ、アクセスしてください(^)/

＜彦根市社会福祉協議会ホームページ＞
<http://www.hikone-shakyo.or.jp>

※詳細のお問い合わせは下記まで！

【場 所】彦根市福祉センター別館1階 貸衣装室
（彦根市平田町670）

【営業時間】月～金曜日8:30～17:15（祝日は除く）

【お問い合わせ】彦根市社会福祉協議会 電話：22-2821 FAX：22-2841

（この事業で得た収益は、彦根市社協が推進する地域福祉活動に広く活用しています。）

大好評!

社協クイズ 134

問題

住民さん同士の想いを語り合い、深めて
いくために「住民福祉〇〇〇会」を実施中！
さて、〇〇〇の中に入る言葉はでしょう？

応募方法

はがきに、①クイズの答え、②住所、③氏名（フリガナ）、
④年齢、⑤電話番号、⑥今月号の感想やまちのほっと
な話題等をご記入のうえ、
平成26年10月31日（金）（当日消印有効）までに
〒522-0041 彦根市平田町 670
彦根市社協「社協ひこね」クイズ係
あてご応募ください。
抽選で5名様に「ふくしの店」からすてきな
プレゼントを差し上げます。

いつもたくさんのご応募ありがとうございます。
おしくも当選を逃された方、今回はがんばって！

前回（8月1日号）の答え

災害 でした。

当選おめでとうございま～す♪

小栗りつ子さん 小島由美子さん 寺田 凱斗さん
仁尾 明美さん 若林富美子さん

読者のみなさんからご提供いただいた個人情報は、当選
者へのプレゼント発送・ご質問に対する回答など、今後の
地域福祉活動の参考にさせていただきます。他の目的
には、使用いたしません。

☆あなたのまちの「ほっとな話題」をぜひ教えて
ください。身近な地域が取りあげられるチャンス！