



社協 ひこね

【第185号】

平成27年8月1日発行

編集と発行

社会福祉法人

彦根市社会福祉協議会

〒522-0041 彦根市平田町670

TEL 22-2821 FAX 22-2841

ホームページアドレス

<http://www.hikone-shakyo.or.jp>



この広報紙の一部は、赤い羽根共同募金の配分金やみなさまからの会費で作成しています。



大切な時を彩る衣装

▲大人用から子ども用まで各種、幅広い品ぞろえ！ お1人様からご家族様全員のコーディネートまでお気軽にどうぞ。

彦根市社協の「貸衣装室」

みなさんは彦根市社会福祉協議会（以下、彦根市社協）に「貸衣装室」があるのをご存知ですか？

県内には滋賀県社会福祉協議会と、本市を含む19の市町のそれぞれに社会福祉協議会がありますが、彦根市社協では独自の事業として貸衣装を行っています。

貸衣装を開始した昭和36年（1961年）当時は、まだ戦後復興の最中で、近所で祭事などがあっても衣装がないために参加できないということがあり、それが基で近所のつながりが失われるこのないようにと事業を始めました。今では、貸衣装で得た収益を彦根市社協が推進する地域福祉活動に幅広く活用しています。

貸衣装をご希望の方はぜひ、彦根市社協の「貸衣装室」にお越しください。（8ページの価格表も併せてご覧ください）

★トピックス★

- ①平成26年度彦根市社協
事業・決算報告
(詳細：2ページ)
- ②災害ボランティアセンター
体験者募集します！
(詳細：3ページ)
- ③子育て中のあなたへ
メッセージfor You
(詳細：4ページ)
- ④車いすお譲りします！
(詳細：8ページ)

概要版

平成26年度

事業報告

昨年度、本会は、「誰もが住み慣れた地域で安心して暮らせる福祉のまちづくり」をめざして、次の事業に取り組みました。特に「住民福祉懇談会」で明らかになった、福祉課題に取り組むための『第一次地域福祉活動計画』を策定いたしました。今後も市民のみなさんと協働のもと事業を展開してまいります。

※主要事業のみ掲載

- 地域福祉活動計画の策定
- ※概要版は、前号(6月15日発行)をご覧下さい。
- 防災基礎講座の開催（西中学校区、稻枝中学校区、彦根中学校区）
- 生活困窮者緊急支援事業（生活物資の提供）
- 地域福祉権利擁護事業（日常的金銭管理・書類等預かり）
- 心配ごと相談事業
- いきいき安心推進事業
- 彦根市社会福祉大会の開催
- 福祉のまちづくり活動助成事業
- 学校における福祉教育・学習の相談、支援
- 善意銀行運営事業（善意ボックスの設置）
- 南老人福祉センター管理・経営事業（市指定管理受託事業）
- 冠婚葬祭用衣装貸付事業（商品の新規投資）

詳しくはホームページをご覧下さい。
<http://www.hikone-shakyo.or.jp>

また、次の場所においても閲覧できます。

- ・彦根市社会福祉協議会事務局
(平田町670)
- ・彦根市北デイサービスセンター
(馬場一丁目5-5)
- ・彦根市南老人福祉センター
(田原町13-2)
- ・彦根市南デイサービスセンター
(田原町13-2)

一般会計

収入の部

単位(円)	
会費収入	4,114,800
寄附金収入	2,528,046
補助金収入	61,348,000
受託金収入	14,219,571
事業収入	8,682,500
介護保険・障害福祉サービス事業収入	308,113,030
基金積立資産取崩収入	3,546,000
受取利息配当金・その他の収入	12,364,719
収入の部合計	414,916,666

支出の部（事業別）

単位(円)	
法人運営事業	111,016,537
共同募金配分金事業	6,205,958
善意銀行運営事業	371,198
基金運営事業	1,750,057
介護保険・障害福祉サービス事業	244,031,137
地域包括支援センター運営事業	46,416,733
南老人福祉センター運営事業	7,501,595
衣装貸付事業	5,879,699
支出の部合計	423,172,914

当期資金収支差額合計 -8,256,248

※不足分については、前年度繰越金を充当

支出の部（経費別）

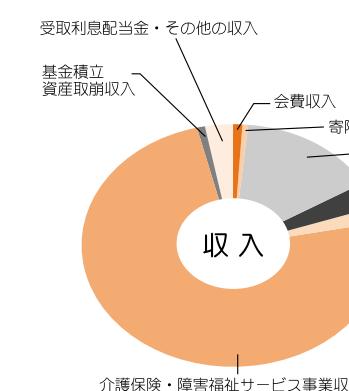
単位(円)	
人件費支出	327,316,933
事業・事務費支出	64,857,679
分担金支出	971,000
助成金支出	12,841,222
固定資産取得支出	2,865,980
その他の支出	14,320,100
支出の部合計	423,172,914

当期資金収支差額合計 -8,256,248

※不足分については、前年度繰越金を充当

平成26年度決算報告

(自 平成26年4月1日～至 平成27年3月31日)



体験者募集しています!

in 平成27年度
彦根市防災訓練

災害ボランティアセンター

設置・運営訓練

日 時：平成27年8月22日(土) 8:00～12:00
会 場：東中学校・旭森小学校にて

彦根市社会福祉協議会は、彦根市が作成する「彦根市地域防災計画」において、「災害ボランティアセンター」へ職員を派遣し運営にあたると定められており、平成27年度彦根市防災訓練において「災害ボランティアセンター設置・運営訓練」を実施します。「災害ボランティア役」や「被災者役」の体験ができますので、災害ボランティアをしてみたい方や発災時に備えて知っておきたい方など関心のある方は下記にお申込みください。

【お問い合わせ・お申込み】彦根市社会福祉協議会 地域福祉課 TEL22-2821 FAX22-2841



災害ボランティア活動の例

- ・土砂撤去や家具の搬出
- ・避難所の運営手伝い
- ・被災者の話し相手
- ・子どもと一緒に遊ぶこと

災害ボランティアセンターって??

地震・風水害・竜巻など全国では絶え間なく自然災害が発生しており、多くの人命や財産が失われるとともに、自らの力だけでは解決できない生活課題を抱え、助けを必要とする被災者が生まれています。このような被災地において、生活（地域）の復旧・復興に向けた様々な活動を被災地の住民と協力して行う“災害ボランティア”が活動しています。

災害ボランティアセンターは、被災地でのボランティア活動を円滑に進めるための拠点であり、被災者を支援したいボランティアの思いと支援を受けたい被災者の困りごとの窓口となり、双方の思いを調整し、つなぐ役割があります。



子育て中のあなたへ

メッセージ for You



今まさに、子育て中のあなたを応援するため、市内のさまざまな子育て支援団体などの紹介や、関係者、子育ての先輩からのメッセージをお届けするコーナー。

今回は、「認定非営利活動法人NPO「ぽぽハウス」さんの素敵な活動内容や目的などについて、いろいろお話しを伺いました！

聞き手（以下、聞）…まずは、どのような活動をされているのか、教えてください。

認定非営利活動法人NPO「ぽぽハウス」（以下、ぽ）…ぽぽハウスでは、設立当初から「子育て支援」と「高齢者支援」を行っています。

「子育て支援」では、保育園などでされる「集団遊び」の前段階として、入園までの親子にふれあいの時間を提供することを目的に、例えば、2歳児を対象とした「ぽぽあそび隊」では、親子が一緒に外を歩いていろいろな発見を共有する散歩を意識して取り入れています。設立当初から、メンバーのやりたいことを大切に活動し続けてきた結果、認可外保育の実施や障がいの有無に関係ない「子育て支援」など、関わってきた方々の声やニーズとともに様々な活動を展開してきました。

私たちが行なっている活動はどれも、「人と関わる」ということを基本にしていて、現在行

つている「お話し隊」は、1人でも多くの親子に来てもらえるよう市内の大型スーパーで行い、読み聞かせボランティアさんも地域から広く募りました。このような、親子とボランティアさんとの関わる機会は、双方によい影響を与え合っていると思いま

す。他にも、いろいろな活動をしているので、1つ1つはじっくり説明しきれません。（下段の「活動一覧」をご覧ください）

聞…これまで多くの保護者の方と関わってきたと思いますが、どのような子育ての悩みを抱えられている方が多いと感じられますか。

ぽ…自分の子育てに自信が持てない保護者の方が多いように感じます。

どの時代も、特に「お母さん」は「これでいいのかな？」と思いつながら子育てされてきたと思います。昔と比べて、今は子育ての情報も手に入れやすくなり

ね。では最後に、子育て中の方々にメッセージをお願いします。

ぽ…お子さんにとつてはやはり、保護者の方が向き合ってくれることが1番大事で、「子どもには親しかいない」と思います。

最後は、保護者の方がお子さ

←「ぽぽあそび隊」の散歩での1コマ
親子なかよく探検中
何が見えたかな？



元気な「おはなし隊」→のボランティアさん！今も募集中ですので、興味のある方はぜひ下記までご連絡を

ると思いますが、そのためには保護者の方は困りごとや悩みごとをどんどん発信して、子育てを支えてくれる仲間を作つて下さい。

私たちの活動を通して仲間を作ることもできますので、いつもお越しください。

子育てを支えてくれる仲間がたくさんいることは、子育ての強みになりますし、支えがあればあるほどお子さんとしっかりと向き合うことができると思います。そうして、親子の関係が強まれば、お子さんは安心していろんな人と関係を築くことができます。

<子育て活動一覧> ※活動日時などの詳細は下記までお問い合わせください

- 「ぽぽあそび隊」…活動場所：主に南地区公民館
- 「あそびひろば」…活動場所：彦根市北老人福祉センター（ハピネスひこね）
- むぎゅむぎゅタイム・おはなし隊
…活動場所：ビバシティ彦根2階 ちびっこ広場
- 障がいを持つ子どものための「ゆったりルーム」
- 保育スペース「ぽぽキッズルーム」
…活動場所：小泉町300-9 サンロードビルII
- 「ぽぽ相談室」・障害児通所施設「はばたき」
…活動場所：平田町105-7

<認定特定非営利活動法人 NPO「ぽぽハウス」（事務局）>

連絡先 TEL: 0749-27-9777 FAX: 0749-27-9888
E-mail: popohouse@nifty.com
ホームページ <http://www.popo-house.jp/>

送迎時の乗降介助ボランティア 大募集しています!

-自主訓練グループすぎのこ-



▲3B体操オリジナルの器具＝ベルを使って元気に運動

「自主訓練グループすぎのこ」は、平成9年4月に脳梗塞発症後の機能回復や社会参加を目的に結成したグループで、今では高齢により体力が低下した人たちが介護予防の目的で体力維持などに取り組むための活動を行っています。

活動は月2回、第2・4金曜日の午後1時から3時30分まで、15名の会員が平和堂銀座店の4階で自主訓練（3B体操など）に取り組んでいます。会員の中には自宅から会場までの移動に介助を必要とする者が多く、特に送迎車への乗降時は介助が欠かせませんが、現在、ボランティアは5名しかおらず、送迎時の乗降介助にはとても手が足りません。

そこで、会員が車を乗り降りする際に介助をしてもらえるボランティアの方々を大募集いたします！元気な方であれば、老若男女問いません。興味を持たれた方、ぜひ協力するよという方は下記までご連絡ください。よろしくお願ひいたします。

<連絡・問合せ先>

田 中【電話】 22-4294 または 松 田【電話】 22-7190 まで

彦根市社協
PR

こんなときは彦根市社協へ
ご相談ください



<お困りごと①>

ああ、こないだ下ろしたお金
が見当たらへん。腰が痛くて、
銀行も思うように行けんし。
誰か代わりにお金の管理をし
てくれへんかな…。



<お困りごと②>

今週で派遣の仕事が終わって
しまう…。お金も無いし。次
の仕事が決まるまでいいから、
お金を借りられへんかなあ。
はあ～…。



<お困りごと③>

うちの妻や息子のこと
で心配なことがいろいろあ
るけど、どこに相談した
らええのか…。誰か聞い
てくれる人があらんかなあ。



彦根市社協では、これらのお困りごと①から③に応じた
事業を行っています。

お困りごと①には「権利擁護事業」

お困りごと②には「生活福祉資金の貸付」

お困りごと③には「心配ごと相談」

この他にも、何かお困りごとがありましたら、ご遠慮なく彦根市社協へご相談ください。

お知らせ

出会い ふれ合い 支え合い

民生委員
児童委員
の活動

城北民児協

◎身体障害者の方々との交流

身体障害者の皆さん方の交流の場を、「身体障害者更生会」城北支部や城北学区社会福祉協議会と一緒にになって年二回計画して、皆さんとの交流・集まりをお手伝いして楽しんでいます。



今年は「あ花見会」を4月13日に東山公園で行いました。あいにくの雨模様となり、隣の佐和山会館の室内から落花盛んな桜を見ながら会食・歓談をしました。

【本件担当】前川和夫 TEL 22-7234

金城民児協

◎「高齢者のつどい」を開催します

平成27年9月12日(土)午前10時
～12時【中地区公民館】

昨年は9月13日(土)に、講演のあと、懐かしい歌・思い出の歌をみんなで歌い、楽しいひとときを過ごしていただきました。(参加者:100名)

本年は能登川町の森井勉様による『手品』をお楽しみいただいたあと、例年好評の懐かしい歌・思い出の歌を

河瀬民児協

◎河瀬赤ちゃんひろば -おかあさんのリラックスタイム-

河瀬民児協では、毎月第3水曜日に河瀬自治会館で、赤ちゃんひろばを開催しています。主任児童委員を中心に民生委員と厚生保護女性の会員がスタッフとなり、生後4ヶ月から1歳の赤ちゃんとおかあさんが対象です。



おかあさん同士のコミュニケーションの場、「これから子育て」のヒントを得る場、また手遊び・赤ちゃん体操を通じて親子のスキンシップを楽しむ場など、外部講師の協力も得て工夫を凝らしながら開催しています。このひろばの最大の目的は、おかあさん方に少しでもリラックスしていただくことです。

【本件担当】木村 恵 TEL 25-1478

みなで歌います。
多数のご参加を
お願いいたします。

【本件担当】
本田
TEL 22-9498



肾臓の働きや、動脈硬化を起こしやすいため、検査数値を見比べてみると、毎年の健診結果から、肾臓は機能が低下していることがあります。肾臓は、血管の変化（動脈硬化）が進行していくかもしれません。それでも、肾臓病は、生活習慣病の進行に拍車をかけるため、悪循環に陥ることになります。

肾不全や脳血管疾患、心筋梗塞などの生活習慣病は、ある日突然起ころうに見えますが、実はそうではありません。生活習慣病を起こす血管の変化は、10～15年かけてじわじわと進んでいきます。その間、痛みやだるさなどの自覚症状はない今まで、気付かないうちに、血管の変化（動脈硬化）が進行しているかもしれません。

メタボリックシンドロームの指標となる「内臓脂肪型肥満・高血糖・高脂質異常」の4つはいずれも腎臓に負担をかけます。また、慢性腎臓病は、生活習慣病の進行に拍車をかけるため、悪循環に陥ることになります。

○生活習慣が慢性腎臓病や動脈硬化を引き起こす

保健師からのメッセージ 91
年代別健康づくり情報!
(ライフステージに応じた健康づくり)

今回のテーマ
中年期の健康づくり
生活のポイントをあさえ、
腎臓と血管を守ろう!



生活 のポイントをおさえて、腎臓と血管を守ろう!



塩分控えめ
& バランスのよい食事

☆野菜から食べ始める



適度な飲酒

☆1日1合未満

☆1週間に連続2日の休肝日



適度な運動

☆食後1時間での運動が効果的



定期的な健康チェック

☆年に1回の健診



禁煙

☆何歳からでも遅くない!

慢性腎臓病や動脈硬化の予防には、毎年健診を受けて、生活習慣を見直すことが大切です。生活習慣の改善のポイントは、左記にまとめました。ご自分で取り組めることを一つからでも実践していくことで体は変わります。

○生活習慣を改善し、腎臓と血管を守る

すい危険性があるかどうかをチェックすることができます。健診は、受けた後が大切です。また、健診結果から、医療機関の受診が必要な場合は、必ず受診しましょう。



金銭預託

(敬称略)

氏名または団体名	金額(円)
辻堂町老人会	756円
いちにの会	9,195円
匿名	1,000円
匿名	1,000円
匿名	1,939円
匿名	1,939円
匿名	1,939円
匿名	470円
匿名(稲枝地区社会福祉協議会へ指定寄付)	5,000円
匿名(稲枝地区社会福祉協議会へ指定寄付)	5,000円

物品預託

(敬称略)

氏名または団体名	品目
西田幸子	布 彦根市精神障害者家族会“集まろう会” はがき
後三条シニアクラブ寿楽会	未使用テレカ、切手シート
辻堂町老人会	下着、靴下、タオル類
匿名	コーヒーセット、バスタオル
匿名	男性用下着、ズボン、カッター
匿名	電子レンジ、炊飯器、洗剤他
匿名	エプロン、ハンドタオル
匿名	食品(缶詰め、カレー、お米5kg)
匿名	紙おむつ

善意銀行からのお願い

- 古切手・ベルマークなど分別のご協力をお願いします。
 ○広報紙「社協ひこね」の点訳・音訳、また、預託者のお名前・社名等を公表するにあたり、下記のことご協力ください。
 1) 公表することにご了承いただける場合は、お名前等をはっきり明記してください。
 2) お名前・社名等は必ず『フリガナ』の記入をお願いします。
 -特に意思表示のない場合は、掲載させていただきます。-

あたたかい思いやり
ありがとうございました。

お問い合わせ先▶彦根市社会福祉協議会 彦根善意銀行☎22-2821

平成27年5月1日~6月30日

<古切手、使用済みテレホンカード> (敬称略)

- △レントリー滋賀㈱ △訪問看護ステーションすずらん △彦根市ふたばデイサービスセンター △(公社)自彊術普及会彦根教室
 △アロフェンテ彦根通所リハビリテーション △北川正太郎
 △彦根市市民環境部生活環境課 △彦根市精神障害者家族会“集まろう会” △後三条シニアクラブ寿楽会 △彦根モラロジー事務所
 △彦根市立病院訪問看護ステーションほほえみ △株田部不動産
 △井筒益子 △徳田 保 △国際ソロップチミスト彦根 △株ワールドプラン彦根営業所 △古沢鶴寿会 △浅井久之 △株日本デキシー滋賀工場 △NPOぽぽハウス △有藤塚時計店 △株ナイキ彦根工場 △彦根市社会福祉課 △ミタニダンススタジオ △彦根市立病院病院総務課 △(有)シナップス △八月十六 △株一圓興産
 △辻堂町老人会 △株川地工務店 △(公社)彦根納税協会 △在宅ケアを支える会 △(有)富士開発 △株藤田工務店 △阪東三千子
 △Jサーキット大藪店 △鳥居本地区公民館 △大阪ガスサービスショップナカジマ △アロフェンテ通所リハビリ部 △高宮幼稚園P.T.A. △渡辺幸子 △匿名(4件)

<ベルマーク・ロータスクーポン> (敬称略)

- △レントリー滋賀㈱ △藤原朋子 △後三条シニアクラブ寿楽会
 △千菊幸子 △彦根市立病院訪問看護ステーションほほえみ
 △株田部不動産 △井筒益子 △徳田 保 △浅井久之 △株一圓興産 △辻堂町老人会 △木下恵美子 △阪東三千子 △近藤瑛治
 △渡辺幸子 △匿名(1件)

●物品の寄付につきましては、持参いただく前に連絡願います。衣類、くつ下、タオルなどの未使用品、家具、福祉用具などは今後も活用できる物をよろしくお願いします。

◆南老人福祉センターからのお知らせ◆

※市内在住で60歳以上の方が対象です。

講座名等	期日	時間	定員	参加費	内 容	応募締切日・備考
シニア元気塾	9月・10月・11月 (3ヶ月間、全6回) 第2・第4木曜日	AM 9:30 ~ PM12:00	15名	無料 材料費実費	今年度、内容をリニューアルしました！歴史探訪ウォーク、シニア料理教室を行います。	8月31日(月) (運動制限の無い方)
カロム大会	①10月20日(火) ② 2月16日(火)	AM 9:30 ~ AM11:30	20名	無料	彦根発祥のカロムを楽しみましょう！！お一人からでも、参加できます。(ルールは彦根カロムに準じます)	①10月9日(金) ② 2月5日(金)
パソコン講座	11月9・10・11 日の3日間	PM1:30 ~ PM3:30	15名	受講無料 テキスト代 1,000円	ワープロソフトWordを使って、自分だけのオリジナル年賀状を作りましょう！	10月30日(金) ※受講日当日は、各自パソコンを持参して下さい。

- ①受講希望の方は、応募締切日までにハガキ・FAXにて、「希望講座」「氏名」「住所」「電話番号」を明記し、下記までお申し込み下さい。
 ②定員になり次第締切とさせて頂きます。受講者の方には1週間～5日前にハガキにて、ご案内させていただきます。
 ③受講者人数が定員に達しない場合は、お申し込み頂きました場合でも、講座を中止させて頂く場合がありますので、ご了承下さい。(お申込み者には、ハガキにてお知らせいたします)

※その他、詳しい事につきましては電話等でお気軽にお問い合わせください。

車椅子をお譲りします!!

社会福祉協議会では、企業や団体などから車椅子の寄付をいただいている。今回、体験学習等で活用している車椅子の一部（10台）を希望者へ譲渡します。

希望される方は下記のとおり、お申込みください。

なあ、希望者が多い場合は抽選を行います。

※車椅子の譲渡は定期的には行いません。



受付期間：平成27年8月3日～8月17日

○譲渡：9月上旬

○対象：彦根市内の個人、団体、公民館等

連絡先は、彦根市社会福祉協議会まで

TEL 0749-22-2821/FAX 0749-22-2841

（土日はお休みとなります。）

大好評！

社協クイズ 139

問題

応募方法

送迎時の乗降介助を手伝ってくれるボランティアさんを募集中！
自主訓練グループ○○○○は、介護予防のため体力維持等に取り組んでいます。
さて、○○○○に入る言葉は何でしょう？
はがきに、①クイズの答え、②住所、③氏名（フリガナ）、
④年齢、⑤電話番号、⑥今月号の感想やまちのはっとな話題等をご記入のうえ、
平成27年8月28日（金）（当日消印有効）までに
〒522-0041 彦根市平田町 670
彦根市社協「社協ひこね」クイズ係
あてご応募ください。
抽選で5名様に「ふくしの店」からすてきな
プレゼントを差し上げます。

<お詫びと訂正>

前号（6月15日号）P3「教えて！『ふくしの店』」記事中の「『ふくしの店』製品取扱事業所一覧」において、「たんぽぽ共同作業所」とありましたが、正しくは「たんぽぽ作業所」であり、現在こちらの商品は「ふくしの店」に出店されておりません。
関係者の皆さまには大変ご迷惑をおかけしましたこと、訂正してお詫び申し上げます。

この「社協ひこね」は、50,300部作成し、1部当たりの単価は4円（1円未満切り捨て）です。
ただし、原稿作成・編集などにかかる職員の手数料は含まれません。

「社協ひこね」は環境に配慮し、再生紙を使用しています。廃棄する場合は古紙回収に出して下さい。

あらゆる悩みや困りごと…
ひとりで抱え込まず
お気軽にご相談ください



心配ごと相談

毎週水・金曜日 13:00～16:00

場所：彦根市福祉センター別館2階相談室

★予約不要・相談無料 ★祝日の場合はお休みです。

問合せ：彦根市社会福祉協議会 TEL22-2821 FAX22-2841

貸衣装ニュース!!

- ・単品貸出OK！
- ・市外の方OK！

貸衣装 利用料金表（税込）		
女性	留袖	5,000～25,000円
	訪問着・附下	13,000～18,000円
	振袖	30,000～35,000円
	袴	5,000円
男性	喪服・ブラックフォーマル	5,000円
	洋服（慶弔用）	1,000～8,000円
	紋服	6,000～8,000円
	モーニング	4,000～8,000円
子ども	略礼服	3,000円
	祝着	3,000～5,000円
	七五三	5,000～7,000円
	男児スーツ	2,000～2,500円
		女児ドレス・スーツ 2,000～2,500円

※詳細のお問い合わせは下記まで！

【場 所】彦根市福祉センター別館1階 貸衣装室（彦根市平田町670）

【営業時間】月～金曜日 8:30～17:15（祝日は除く）

【お問い合わせ】彦根市社会福祉協議会 電話：22-2821㈹ FAX：22-2841

ホームページ <http://www.hikone-shakyo.or.jp>

この事業で得た収益は、彦根市社協が推進する地域福祉活動に広く活用しています。

いつもたくさんのご応募ありがとうございます。
おしくも当選を逃された方、今回はがんばって！

前回（6月15日号）の答え

地域福祉 でした。

当選おめでとうございま～す♪

北川はな子さん 近藤 昌子さん 馬場 久男さん
藤井 俊子さん 村林 妙子さん

読者のみなさんからご提供いただいた個人情報は、当選者へのプレゼント発送・ご質問に対する回答など、今後の地域福祉活動の参考にさせていただきます。他の目的には、使用いたしません。

☆あなたのまちの「ほっとな話題」をぜひ教えてください。身近な地域が取りあげられるチャンス！