

この広報紙の一部は、赤い羽根共同募金の配分金やみなさまからの会費で作成しています。



▲かまどベンチを囲む青壮年会のメンバー（写真左上、右下）に、参加者のみなさん（写真左下）。子どもたちも笑顔になります（写真右上）

「かまどベンチ」で世代間交流

普段はベンチ、いざという時には炊出し用のかまどとして使用できる「かまどベンチ」の設置が自治会などで進められています。

芹川大仏自治会では、平成25年に「かまどベンチ」の作り方をよく知っていた住民さんの指導のもと、子どもたちを中心に材料集めから製作まで自分たちの手で行われました。

また、同自治会では20年ほど前から青壮年会主催で住民同士の交流を目的に、夏にはバーベキュー大会、春には餅つきをされていましたが、その存在や使い方をみんなで学ぶ訓練を兼ねて、かまどベンチをそういった機会に使用されるようになりました。

これを機に、青壮年会と自治会、防災会の合同で交流事業を開催されるようになり、子ども会と老人会からも広く参加を呼びかけることで、今年は地域のボランティアさんを含め、約60人が集まりました。子どもからお年寄りまで、参加者全員が同じ釜の飯を食べることで、地域の笑顔とつながりがまた広がりました。

★トピックス★

- ① H27赤い羽根共同募金運動
(詳細：2ページ)
- ② 歳末たすけあい
福祉のまちづくり事業助成
(詳細：3ページ)
- ③ H27「彦根市社会福祉大会」
開催します！
(詳細：5ページ)
- ④ 物資の寄附をお願いします
(詳細：8ページ)

彦根市共同募金委員会からのお知らせ

「第69回 赤い羽根共同募金運動」

赤い羽根共同募金運動は今年も10月1日から12月31日までの3ヶ月間、自治会や協力団体、ボランティアの方々などにご協力いただいて全国一斉に実施されます。

彦根市では昨年度 約10,100,000円の募金が集まり、今年度 市内で取り組むさまざまな地域福祉活動や県内の福祉施設や団体への助成に活用されています。

町のみんなで集めた募金は、自分の町を良くする活動に使われています。

また、大規模な災害が起こった際の備えとして、各都道府県の共同募金会では募金額の一部を「災害等準備金」として積み立てています。

皆さまの温かいご支援とご協力を今年もよろしくお願いします。

「誰かのためにとっと思って募金をしたら、自分たちの町のための募金でもありました。」

ひとに優しい町は、自分にも優しい町だと気づきました。

自分の住む町が好き、だから、ずっと住み続けたい町。

そんな気持ちを、ささえるしくみが赤い羽根。

たくさんの人々の優しさが、共同募金を支えています。

共同募金の助成により自治会の福祉活動を応援します。

平成27年度「小地域福祉活動助成」については、審査の結果、下記の6自治会への助成が決定しました。

自治会名	助成内容
金田町	パトロール用品（ビブス）の購入
大山	テントの購入
Mプラザ彦根駅前	ふれあい給食（ふれあい「Mプラザ夏祭り」）
下岡部町	ベンチの購入
オークタウン	自治会館玄関前のバリアフリー化
海瀬町	スポーツレクリエーション用具（ゴム）の購入

赤い羽根共同募金「募金箱の設置協力店」募集します！

赤い羽根共同募金運動の協力店として募金箱の設置にご協力いただける市内のお店・企業を募集します。

目標は10店舗!!

協力店にはステッカーをお渡しし、「社協ひこね」等で紹介させていただきます。

※募金箱の設置をお願いする期間

10月1日～12月20日

問い合わせ：彦根市共同募金委員会
（彦根市社会福祉協議会内）
Tel 22-2821
Fax 22-2841



【募金箱】
全高110mm
幅137mm奥行95mm



【赤い羽根協力店シール】
縦120mm横120mm

平成27年度

歳末たすけあい 福祉のまちづくり事業



彦根市共同募金委員会では、市民のみなさんから寄せられる歳末たすけあい募金を活用して、福祉のまちづくりに取り組む施設や団体等の活動を応援します。

【助成対象】

1. 社会福祉法人および福祉施設
2. 市内で福祉のまちづくりに取り組む次の団体および学校
 - (1) 特定非営利活動法人やボランティアなどの社会福祉活動団体、宅老所や地域サロンを実施している団体等
 - (2) 子育てを支援する団体
 - (3) 福祉教育に取り組む市内の小・中学校

【助成対象事業】

対象となる事業は、次に掲げる事業とします。

- (1) 児童、青少年、高齢者、障がい者、ひとり親家庭などへの福祉援助事業
- (2) 学校が取り組む福祉教育事業等（地域団体等との連携による事業を含む）

※申請は1団体につき1事業とします。

※学区（地区）社会福祉協議会が行う『「歳末たすけあい運動」地域福祉事業』の助成を受ける場合は、対象外となります。

【実施時期】

概ね11月1日から翌年の1月中旬までに完了できる事業

【受付期間】

平成27年10月1日(木)～10月16日(金)

※午前8時30分～午後5時15分（ただし、土日祝は除く）

【申込み・問合せ先】

彦根市共同募金委員会

〒522-0041 彦根市平田町670（彦根市社会福祉協議会内）

TEL：22-2821 FAX：22-2841

※助成要領・申請書は、彦根市社協ホームページからダウンロードすることができます。

ホームページアドレス <http://www.hikone-shakyo.or.jp>



子育て中の あなたへ

メッセージ for You



今まさに、子育て中のあなたを応援するため、市内のさまざまな子育て支援団体などの紹介や、関係者、子育ての先輩からのメッセージをお届けするコーナー。

今回は、「認定NPO法人ひこね育ちのネットワーク・ラポール」さんの素敵な活動内容など、いろいろお伺いしました！

聞き手（以下、聞）…まずは、どのような活動をされているのか、教えてください。

認定NPO法人ひこね育ちのネットワーク・ラポール（以下、ラ）…1つ目は家庭訪問型子育て支援「ホームスタート」です。これは、6歳未満のお子さんが1人でもおられるご家庭が対象で、そういったご家庭から依頼をいただき、研修を受けた先輩ママがボランティアとして自宅を訪問します。そして、友人のように寄り添いお話を聴いたり、お母さんが「くしたい」と思っていることを一緒に行います。1週間に1回、2時間の訪問を約2カ月間続けます。これまでにこの事業を利用された方々は、「話を聴いてもらって気持ちが安定した。子育ての情報をもらって、ひろばなどに出ていけるようになった。」と訪問のたびに元気になっていかれます。

2つ目は、1歳未満のお子さんをお持ちで初めて子育てをされるお母さんが対象の「子育て

連続講座」です。全4回の講座

で、参加者さん同士の顔合わせに始まり、お子さんの味覚を育てるため昆布や鰹のダシの取り方を学んだり、スキップや手遊びで赤ちゃんや遊んだり、最後は子育てのフリートークで終わります。講座修了後に、次のステップとして月1回、1年間の子育てサロンの紹介をし、希望される方が引き続き参加されます。

サロンでは、季節に合った遊びの内容と参加されるお母さん方の希望も取り入れ、食育やスキップに関する内容の活動をしています。

また、彦根市健康推進課さんから委託を受けて、「NP（N o b o d y's P e r f e c t）プログラム」という事業も行っています。

聞…子育て中のお母さん方と関わられる中で、どんな悩みをよく聞かれますか。

ラ…「友だちを作りたいけど、きつかけがつかめない」とか「近

味覚を育てる講座にて、昆布や鰹からダシを取って作った離乳食の数々。ダシだけでもとてもおいしい！



子育てサロンでの1コマ。この日は、子どもたちが初めての外歩きをしに、公園へ行きました。

くに頼れる人がいない」というお悩みをよく聞きます。

「ガイドブックを見ても自分に合う場所がどこかよく分からない」、毎日の子育てのイライラがお子さんに伝わらないか心配され、さらにそれが原因で自分を責めるといふ悪循環に陥る方もおられます。とくに初めての子育てでは分からないことも多く、自身の子育てを肯定してくれる人が周りにいないと不安になってしまいうです。離乳食や授乳、卒乳、夜泣きやなかなか言葉が出ないなどでも悩んでおられます。

また、2人以上お子さんがおられる方は「上の子への対応を教えてほしい」とか「上の子と思い切り遊んであげたい」と言

われますね。

聞…ありがとうございます。では最後に、子育て中の方々にメッセージをお願いします。

ラ…最近、テレビやスマホをじっと見ているお子さんをよく見かけますが、画面からの一方的な刺激では、言葉は出てきません。子どもへ「まなざし」を向け、笑顔で「声かけ」「スキップ」を繰り返すことで、子どもは「関わってもらっている（愛されている）」と安心し、その安心感が子どもの自己肯定感を育みます。

今月と来月には、『自己肯定感を育む子育て』について2回の連続講座を開催しますので、ぜひお越しください。（左記をご参照ください）

<お問い合わせ先>

認定NPO法人
ひこね子ども育ちのネットワーク・ラポール
TEL：070-5652-5978 FAX：0749-24-6891
E-mail：hikonesodachi@gmail.com
ブログ：http://sodachi.shiga-saku.net/

<ラポールさんからのお知らせ>

連続講座（2回）「自己肯定感を育む子育て」
日時：1回目 平成27年10月31日（土）
2回目 平成27年11月14日（土）
会場：彦根市子どもセンター・多目的室
※両日とも10時から12時まで 詳細は上記へご連絡ください

平成27年度

「彦根市社会福祉大会」のご案内

日時 **2015年11月21日(土) 13:30~16:00**

会場 **ビバシティ2階 ビバシティホール**

① 表彰状・感謝状の贈呈（彦根市長・彦根市社協会長）

◇市内で長年、福祉活動をされている方々を表彰し、感謝の気持ちを伝えます◇

② 基調講演「“私たち”一人ひとりが大切にされるまちのために」

◇彦根の福祉をどのように推進していけばよいか、分かりやすく教えていただきます◇

講師

龍谷大学社会学部 地域福祉学科

おか の えい いち

特任教授

岡野 英一 さん

※「彦根市地域福祉活動計画」策定委員長としてご尽力いただきました



③ パネルディスカッション「ひこねの良いところ再発見!」

◇私たちの手でどのように彦根の福祉を盛り上げていけばよいかを考えましょう◇

ファシリテーター

龍谷大学社会学部
地域福祉学科 特任教授

おか の えい いち

岡野 英一 さん

登壇者

佐和山学区住民福祉懇談会メンバー

なか の い へい

中野 猪平 さん

花田地区住民福祉懇談会メンバー

きた がわ まご お

北川 孫雄 さん

日夏地区住民福祉懇談会メンバー

し がや とう きち ろう

志萱 藤吉郎 さん

お知らせ 出合い ぶれ合い 支え合い

民生委員
児童委員
の活動

平田民児協

◎「あそぼう会」に参加しましょう



子育て中のお母さん、毎日大変ですね。

同じようなお子さんをお持ちの保護者の交流の場、お子さんどうしの遊び場として、楽しくお過ごし頂ける「あそぼう会」にご参加下さい。

【対象】 0歳児～未就学児とその保護者

【場所】 障害者福祉センター

【時間】 10:00～11:30

【開催日】 10月～28年3月まで毎月第3月曜日

10月	11月	12月	28/1月	2月	3月
19日	16日	21日	18日	15日	14日

【本件担当】 藤本由博（自宅） TEL 22-9514

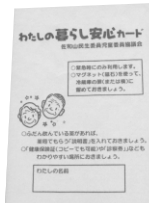
佐和山民児協

◎「暮らし安全カード」でいざという時の「安心」を

佐和山学区には75歳以上の高齢者の方が約800人以上おられ、障害や病気の不安を抱える方もたくさんおられます。こうした時、ご近所の方同士が日頃から声を掛け合ったり、助け合ったりできていると大変心強いものです。当民児協では、2年前から、「わたしの暮らし安全カード」の普及を進めてきました。

このカードには、病歴や家族・親戚・かかりつけ医院などの緊急連絡先を記入していただけるようになっています。常用している薬の見本や説明書などもビニール袋と一緒に入れ、冷蔵庫の扉か横にマグネットではりつけておきましょう。

【本件担当】 田中省司 TEL 23-7796



若葉民児協

◎「地域の安全研修会」開催しました

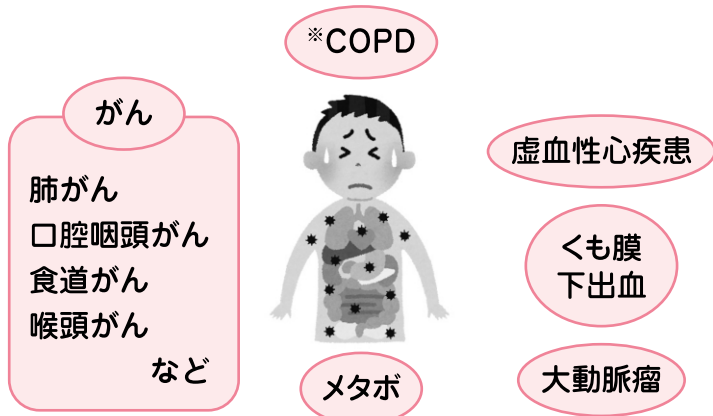
若葉学区では、毎年「地域の安全研修会」を開催しており、今年は5月31日（日）に行いました。

市内だけでなく市外からも多くの方に参加いただき、講師の市危機管理室笠原氏より防災についていろいろな話をお聞きました。最後は、皆さん心待ちにされていた「舞宇夢赤鬼（三輪勇総代）」によるよさこい演舞を鑑賞して幕を閉じました。

【本件担当】 三輪 勇 TEL 25-0700



※COPD
慢性閉塞性肺疾患のことです。



① たばこは全身の病気を引き起こす

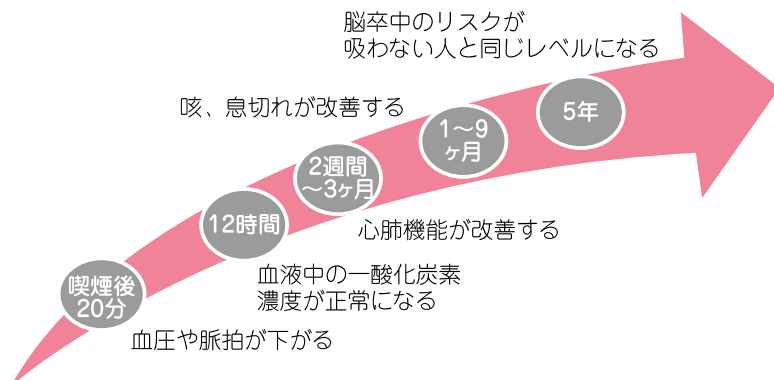
保健師からのメッセージ 92 年代別健康づくり情報！ ライフステージに応じた健康づくり

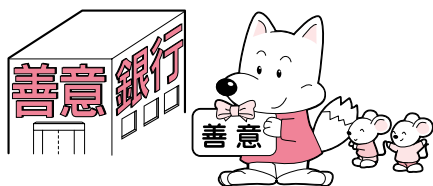


今回のテーマ
青・壮年期の健康づくり
～知ってほしい
正しいたばこの知識～

③ 禁煙は寿命を延ばす特効薬

② 喫煙でメタボが悪化する
喫煙は、中性脂肪を上昇させたり、善玉のHDLコレステロールを低下させるほか、血糖上昇やインスリンの作用を弱めます。喫煙にメタボリック・シンโดームが重なると、動脈硬化がさらに進行し心筋梗塞や脳梗塞の危険が増大します。





あたたかい思いやりありがとうございました。

お問い合わせ先 ▶ 彦根市社会福祉協議会 彦根善意銀行 ☎22-2821

平成27年7月1日~8月31日

金銭預託

(敬称略)

氏名または団体名	金額(円)
犬上川開出今地区竹林愛護会	50,000円
退職女子教員会	27,561円
匿名	5,000円
匿名	647円
ユニー(株)“小さな善意で大きな輪”運動	
ピアゴ松原店 店長西村雅伸	4,647円

物品預託

(敬称略)

氏名または団体名	品目
西村千代子	老人車・衣類(新品)
岡田千代子	男性下着
新神戸電機(株)彦根営業所	紙おむつ
廣田美和	ベビー用品
匿名	紙おむつ
匿名	ポータブルトイレ
匿名	お米30kg(玄米)
匿名	お布団2組座布団5枚 毛布・タオルケット
匿名	サニーナ トイレットロール
匿名	毛布3枚・薄掛布団2枚
匿名	食器・その他
匿名	フェイスタオル 14本

●物品の寄付につきましては、衣類、くつ下、タオルなどの未使用品、家具、福祉用具などは今後も活用できる物をよりしくお願いします。

〈古切手、使用済みテレホンカード〉(敬称略)

△レントリー滋賀(株) △NPOぽぽハウス △ディホームぶどう △彦根市ふたばディサービスセンター △後三条シニアクラブ寿楽会 △滋賀大学聖聖寮 △彦根市障害福祉課 △(株)シガドライウィザース △八月十六 △社会福祉課 △平田大沢清草会 △(株)川地工務店 △西澤悦子 △徳田保 △彦根市身体障害者更生会 △株式会社ナイキ彦根工場 △(株)大橋 △(株)サンドアックス △(株)グランドエ久 △(公社)自強術普及会彦根教室 △彦根市健康推進課 △彦根市生活環境課 △(有)光田産業 △小川利一 △松井貞男 △木下恵美子 △太平団地地蔵町 △正法寺町出屋敷地蔵盆 △正法寺町天井地蔵盆 △正法寺町306地蔵盆 △正法寺町つつじヶ丘地蔵盆 △正法寺町本郷地蔵盆 △御三条シニアクラブ寿楽会 △古沢鶴寿会 △匿名(2件)

〈ベルマーク・ロータスクーポン〉(敬称略)

△レントリー滋賀(株) △小川利一 △西澤悦子 △徳田保 △彦根市身体障害者更生会 △木下恵美子 △太平団地地蔵町 △正法寺町出屋敷地蔵盆 △正法寺町天井地蔵盆 △正法寺町306地蔵盆 △正法寺町つつじヶ丘地蔵盆 △正法寺町本郷地蔵盆 △御三条シニアクラブ寿楽会 △匿名(3件)

善意銀行からのお願い

○古切手・ベルマークなど分別のご協力をお願いします。
○広報紙「社協ひこね」の点訳・音訳、また、預託者のお名前・社名等を公表するにあたり、下記のご協力ください。
1) 公表することにご了承いただける場合は、お名前等をはっきり明記してください。
2) お名前・社名等は必ず『フリガナ』の記入をお願いします。
一特に意思表示のない場合は、掲載させていただきます。一

生活困窮者支援に物資提供のご協力を!!

寄付お願い内容 ⇒ 缶詰、調味料(液体以外)、缶ジュース、乾麺
寄付物品賞味期限 ⇒ 1年以上賞味期限のあるもの
寄付受付期間 ⇒ 平成27年12月1日~平成27年12月22日迄
(土日祝日を除く8時30分~17時15分)
寄付先 彦根市平田町670 福祉保健センター別館
彦根市社会福祉協議会 0749-22-2821



善銀ボックス設置店

善意銀行ボックスの設置に協力いただいた店舗を紹介します!
○株式会社 アクトス
スポーツクラブ アクトス彦根様(西沼波町)

◇南老人福祉センターからのお知らせ◇

※市内在住で60歳以上の方が対象です。

講座名等	期 日	時 間	定員	参加費	内 容	応募締切日・備考
カロム大会①	①10月20日(火) ② 2月16日(火)	AM 9:30 ~ AM11:30	20名	無料	彦根発祥のカロムを楽しみましょう!! お一人からでも、参加できます。 (ルールは彦根カロムに準じます)	①10月9日(金) ② 2月5日(金)
パソコン講座	11月9・10・11日の3日間	PM 1:30 ~ PM 3:30	15名	受講無料 テキスト代 1,000円	ワープロソフトWordを使って、 自分だけのオリジナル年賀状を 作りましょう!	10月30日(金) ※受講日当日は、各自パソコンを持参して下さい。
寄せ植え講座	11月25日(水)	AM 9:30 ~ AM11:00	20名	受講無料 材料費 2,500円	様々な植物を使って、寄せ植えを 行います。花を育て、潤いのある 生活を!	11月16日(月)
作品展示会	11月7・8日の 2日間	11/7 AM9:30~ PM4:30 11/8 AM9:30~ AM3:00			当センターで活躍しておられる方々、地域の 皆さん、H&Hネットワーク事業の絵画などの色々 な作品を展示します。当日は、グラウンドゴルフ・ ホールインワン大会も開催します。	観覧無料 グラウンドゴルフは、当日受付となります。

①受講希望の方は、応募締切日までにハガキ・FAXにて、「希望講座」「氏名」「住所」「電話番号」を明記し、下記までお申し込み下さい。
②定員になり次第締切とさせていただきます。受講者の方には1週間~5日前にハガキにて、ご案内させていただきます。
③受講者人数が定員に達しない場合は、お申し込み頂きました場合でも、講座を中止させて頂く場合がありますので、ご了承下さい。(お申込み者には、ハガキにてお知らせいたします)
※その他、詳しい事につきましては電話等でお気軽にお問い合わせください。

彦根市南老人福祉センター 〒521-1105 彦根市田原町13-2 TEL 0749-43-6700 FAX 0749-43-6711

貸衣装ニュース!!

七五三、成人式の衣装 予約受付中!

価 格 表	
七五三衣装	5,000円～7,000円
成人式振袖	30,000円～35,000円

※詳細のお問い合わせは下記まで!

【場 所】彦根市福祉センター別館1階 貸衣装室
(彦根市平田町670)

【営業時間】月～金曜日 8:30～17:15 (祝日は除く)

【お問い合わせ】彦根市社会福祉協議会 電話:22-2821代 FAX:22-2841
<http://www.hikone-shakyo.or.jp>

(この事業で得た収益は、彦根市社協が推進する地域福祉活動に広く活用しています。)

あらゆる悩みや困りごと…
ひとりで抱え込まず
お気軽にご相談ください

心配ごと相談

毎週水・金曜日 13:00～16:00

場所:彦根市福祉センター

★予約不要・相談無料 ★祝日の場合はお休みです。

問合せ:彦根市社会福祉協議会 TEL22-2821 FAX22-2841

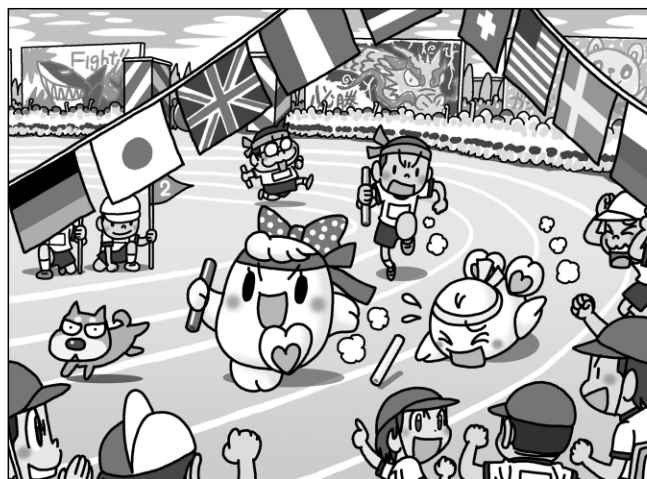
平成27年度 彦根市平和祈念式典

恒久平和と戦争の悲惨さ、平和の尊さを次世代へ伝え、市民とともに平和を希求するため、下記のとおり開催します。

【日時】平成27年11月22日(日) 午前10時～正午

【会場】ひこね市文化プラザ エコホール
(彦根市野瀬町187-4)

※ どなたでもご参加いただけます。



大好評!

社協クイズ 140

問題

上の2つの絵には、ちがうところが7か所あります。

さてどこでしょうか?

応募方法

はがきに、①クイズの答え、②住所、③氏名(フリガナ)、④年齢、⑤電話番号、⑥今月号の感想やまちのほっとな話題等をご記入のうえ、平成27年10月23日(金)(当日消印有効)までに〒522-0041 彦根市平田町 670 彦根市社協「社協ひこね」クイズ係 へて応募ください。
抽選で5名様に「ふくしの店」からすてきなプレゼントを差し上げます。

いつもたくさんのご応募ありがとうございます。
おしくも当選を逃された方、今回はがんばって!

前回(8月1日号)の答え

すぎのこ でした。

当選おめでとうございます♪

池田 昭子さん 川添志津子さん 西村 佳子さん
洞田 貞江さん 真野 克之さん

読者のみなさんからご提供いただいた個人情報は、当選者へのプレゼント発送・ご質問に対する回答など、今後の地域福祉活動の参考にさせていただきます。他の目的には、使用いたしません。

☆あなたのまちの「ほっとな話題」をぜひ教えてください。身近な地域が取りあげられるチャンス!