



社協ひこね

【第199号】

平成29年12月1日発行

編集と発行

社会福祉法人
彦根市社会福祉協議会

〒522-0041 彦根市平田町670

TEL 22-2821 FAX 22-2841

ホームページアドレス

<http://www.hikone-shakyo.or.jp>

E-mail hikoneshakyo@giga.ocn.ne.jp

☆笑顔☆あふれる 集いの場



部屋に入ればダーツ、輪投げ、ペットボトルボウリング、お手玉、けん玉。「今日はどれからやってみる？」と声が聞こえるサロン。

今年8月、河瀬学区の葛籠町で「つつらサロン笑顔」が立ち上げられました。月2回（現在は不定期）、午前10時から12時まで、近くにお住まいの65歳以上の方が集まり、和気あいあいとした雰囲気の中で、それぞれがやりたいことをやりながら楽しく過ごされています。

活動のテーマはサロンの名前にも使われている「笑顔」。部屋からはいつも参加者の笑い声が絶えず聞こえてきます。

来て笑顔、過ぎて笑顔、そして、帰るときも「笑顔」でまた次回へと。

地域の中に、誰でも気軽に集える機会を作りたい！みんなの元気を伝えたい！と始まったサロン。高齢化が進む地域にあって、みんなを笑顔にしよう！とこれからも地域の人を温かく、優しく包んでくれる地域づくりを発信されます。

★トピックス★

①子育て中のあなたに

メッセージfor You

（詳細：2ページ）

②歳末たすけあい運動

（赤い羽根共同募金）が
始まります!!

（詳細：4ページ）

こちらのQRコードから
本会のホームページを
ご覧いただけます。
ぜひ1度ご覧ください！





子育て中の あなたへ

メッセージ for You



▲食事時は特ににぎやかに。子ども同士、大人同士、子どもと大人。みんなが会話しながら楽しく過ごします。

のびっこ（以下、の）… 私たちNPO法人ののびっこクラブは彦根市より稲枝東小学校、稲枝北小学校の放後児童クラブの指導員業務の委託を受け、昨年4月から活動をはじめました。

放課後の子どもたちの生活を支援する活動を主に、稲枝地区の子育ての一助が出来ればと子育て支援・学習支援・地域交流

聞き手（以下、聞）… どのような活動をされているのでしょうか。

今まさに、子育て中のあなたを応援するため、市内のさまざまな子育て支援団体などの紹介や、関係者、子育ての先輩からのメッセージをお届けするコーナー。
今回は「NPO法人ののびっこクラブ」さんの素敵な活動や思いについて、いろいろ教えていただきました！

をおこなっています。お弁当やおやつを子どもたちと共に過ごす中で、『皆で食べると美味しいね！』と口いっばいほおぼる笑顔を見たとき、食の大切さを感じ地域の皆さんと共に

もつとたくさんさんの笑顔を増やしたい！との思いから、昨年度秋より子ども食堂の活動を始めました。

最初は、栄養素の食育を主な目的にしましたが、回を重ねるごとに食育はもちろんのこと、子どもたちにとっては地域



▲食事のあとは、工作やお絵かきなどで楽しみます！

以外での友だち作り、そして保護者のみなさんにとっても子育てについて気軽に体験談を共有できるコミュニケーションスペースとしての役割をささやかながら担えるようになってきたと感じています。

聞き手… 子育て中の保護者さんに関わられる中で、どんな悩みをよく聞かれますか？

の… 活動の中では、主に次のような悩みをよくお聞きします。
なるべく丁寧に耳を傾け、できる範囲でアドバイスするようにしています。

◆ 我が家の子育てはこれでいいのだろうか？
◆ 仕事をしながら家事と育児

《のびっこ子ども食堂『いしでら』》

【日 時】 毎月第3日曜日 11：30～14：00
【場 所】 下石寺ほほえみハウス
【参加費】 子ども100円・大人300円
※食材の無料提供・お手伝いボランティア募集中！

《お問合せ・お申込み》
のびっこクラブ 090-8573-1906
電話に出られない場合がありますので、ご了承ください。携帯アプリ「LINE」に登録していただき、メッセージをくださっても結構です。

聞… ありがとうございます。では、最後に子育て中の方々にメッセージをお願いします。

◆ 子育てと毎日向き合うのは大変！・無理がある！・どうしたら良い？もつとゆとりを持ちたい！
を上手に両立出来なくストレスを抱えてしまう！

ご存知ですか？あなたの身近な子育て支援！

支家
援庭
事教
業育すくすく教室・
のびのび教室

＜問い合わせ先＞

彦根市子ども・若者課（福祉センター内）
〒522-0041 彦根市平田町670
☎ (0749) 49-2251

市内8地区公民館（東、旭森、西、中、南、河瀬、鳥居本、稲枝）および高宮地域文化センターで、6月から翌年3月まで、各教室毎月1回計10回行っています。

各地区の子育て支援グループおよびNPO法人に委託し、行っている事業です。

近年、少子化や核家族化がすすみ、人とのかわりが希薄化する中で、わが子にどのように接していいのかわからない、どんな遊びをすればいいのかわからないなど、子育てについて様々な悩みや不安を感じている保護者が少なくありません。

そんな保護者の不安や悩みを少しでも軽減し、子育ての喜びが実感できるような学習機会を提供しています。

対象は？

■すくすく教室■

0歳児～1歳児

■のびのび教室■

2歳児～3歳児

※市内在住の方のみです。

定員・受講料は？

定員は、各教室によって異なりますが、15組～25組です。

受講料は、年間2,000円です。

別途教材費800円が必要です。

申込期間はいつ？

例年、5月頃に募集します。

現在は、定員に余裕のある教室のみ、追加募集をしています。詳しくは彦根市子ども・若者課までお問い合わせください。

どんな内容？

ふれあい遊び、リズム遊び、お話遊び、子どもの健康を考えよう、自然と遊ぼう、運動遊び、絵本の読み聞かせ、スキップ、幼児安全法、食生活を学ぼう、ヨガ、リトミック、フリートーク、みんなで遊ぼうなど、親子で活動したり、保護者が話を聞いたりして学びます。各地区によって内容が異なります。

西地区すくすく教室
【食生活講座】
健康推進員さんにご指導いただきました。

友達がいないけれど大丈夫？

各教室のスタッフが温かく迎えてくださいます。スタッフは、子育ての先輩です。気軽に話したり、相談したりできます。様々な活動をとおして、保護者同士が話す機会もあり、友達作りをしましょう。

子どもたちの『頼れる大人』になりませんか？

子どもたちのために
何かしたいんやけど…子どもが身近で遊んだり
学んだりできる場を
つくりたいなあ

こんな思いを持っておられるものの、どうすればいいかわからず、悩まれている方はいませんか？活動に必要な場所やボランティア、活動費の助成制度など、ぜひ彦根市社会福祉協議会へご相談ください。

あなたの周りの子どもたちの「居場所づくり」「学びの場づくり」を私たちも一緒に進めていきます!!

※連絡先は表紙右上に記載

稲枝地区すくすく・のびのび教室
【運動遊び】合同で運動会をしました。

はじまります!



赤い羽根共同募金 ～つながり ささえあう みんなの地域づくり～

歳末たすけあい運動

期間 12月1日～12月31日

「歳末たすけあい募金」って?

『歳末たすけあい募金』は、赤い羽根共同募金運動の一環として地域住民の皆さんやボランティア等の参加や理解を得て、“**新たな年を迎える時期**”に、地域におけるさまざまな福祉活動を展開するために取り組みます。



クリスマスサロンでの
高齢者と町内の保育園児の交流



親子のための抱っこひも講習

募金は任意であり、各地域の実情に応じた形でのご協力をお願いしております。

彦根市内の福祉活動充実のため、本年度も身近な地域で活かされる『歳末たすけあい募金』にぜひご協力をお願いします。



歳末たすけあい募金の使いみち

学区(地区)社会福祉協議会が実施する
友愛訪問や地域交流会

子育てを支援する
団体などが実施する活動

NPO・ボランティア、
宅老所や地域サロン
を実施しているグループが、実施する活動

募金の方法

戸別募金

自治会(町内会)を通じて、各ご家庭にご協力をお願いさせていただきます。

特別募金

戸別募金とは別に、個人の方や企業・団体様にご協力をお願いさせていただきます。

平成28年度については、3,832,296円の募金をお寄せいただきました。ありがとうございました。
集まった歳末たすけあい募金は、「子育てサークル」「ボランティアグループ」「学区(地区)社協」の活動支援に活用させていただきました。


彦根市共同募金委員会

(事務局：彦根市社会福祉協議会)

TEL：22-2821 FAX：22-2841



金銭預託

(敬称略)

氏名または団体名	金額(円)
彦根市テニス協会	5,000円
ユトリ珈琲日夏店(善銀ボックス設置協力店)	3,135円
㈱パリア	14,961円
㈱アクトスポーツクラブアクトス	23,588円
コメダ珈琲彦根平田店	10,447円
匿名	10,000円

物品預託

(敬称略)

氏名または団体名	品目
小野敏信	ダイハツムーヴ車・玄米180kg
滋賀日産自動車株式会社	介助式車椅子
リ・ソート株式会社	洗濯機・ポット・カセットコンロ
浅井久之	子ども用水筒 他
マルハン彦根店	お菓子 4箱
西川 宏	玄米60kg
林 勝美	石鹸・ウエットティッシュ
疋田 健一	浴槽台・シャワーチェア
佐々木喜代子	おむつ
匿名 5件	米
匿名 3件	米・タオル
匿名 4件	おむつ
匿名 2件	衣類
匿名	ねまき×3 敷毛布
匿名	おむつ・トロミアップ・お尻拭き
匿名	肌布団・シーツ
匿名	靴・靴下・おむつ
匿名	米・スポンジ
匿名	米・醤油
匿名	おむつ・パット

●物品の寄付につきましては、衣類、くつ下、タオルなどの未使用品、家具、福祉用具などは今後も活用できる物をよろしく願います。

あたたかい思いやりありがとうございました。

お問い合わせ先 ▶ 彦根市社会福祉協議会 彦根善意銀行 ☎22-2821

平成29年9月1日~10月31日

〈古切手、ハガキ、使用済みテレホンカード〉 (敬称略)

△小川和代 △彦根相互トラック㈱ △鈴木ヘルスケアサービス㈱
 △株式会社ナイキ彦根工場 △松井貞男 △株式会社ワールドプラン彦
 根営業所 △街若林自動車工業 △清草会 △有限会社テクノ近江
 △要約筆記サークルキャロット △南老人福祉センター利用者一同
 △一二三デイサービス △八月十六 △岐阜経済大学彦根支部 △中地
 区公民館 △湖東健康福祉事務所 △すみよしクリニック △木元美和
 子 △NPOぽぽハウス △早川工芸㈱ △彦根市ふたばデイサービスセ
 ンター △松本とも子 △給食センター △西澤悦子 △㈱川地工務店
 △愛知高校同窓会 △かいぜ寮 △日夏保育園 △千菊幸子 △北川
 悟 △木下恵美子 △シニアクラブ寿楽会 △林 勝美 △彦根市内郵
 便局 △マルホ㈱彦根工場 △菜の花心療クリニック △ミタニダンス
 スタジオ △高田労働組合 △にじいろkids △株式会社日本デキシー
 滋賀工場 △美成産業㈱ △彦根市(幼児課、障害福祉課、税務課市民税
 係、農林水産課、農業委員会事務局) △匿名(7件)

〈ベルマーク・ロータスクーポン〉 (敬称略)

△彦根相互トラック㈱ △要約筆記サークルキャロット △一二三デイ
 サービス △八月十六 △中村 △小川利一 △にじいろkids △N P
 Oぽぽハウス △西澤悦子 △愛知高校同窓会 △すみよしクリニック
 △日夏保育園 △北川 悟 △木下恵美子 △野沢弘幸 △匿名(7件)

善意銀行からのお願い

○古切手・ベルマークなど分別のご協力をお願いします。

○広報紙「社協ひこね」の点訳・音訳、また、預託者のお名前・社名等を公表するにあたり、下記のことに協力ください。

1) 公表することにご了承いただける場合は、お名前等をはっきり明記してください。

2) お名前・社名等は必ず『フリガナ』の記入をお願いします。

-特に意思表示のない場合は、掲載させていただきます。-

◇心配ごと相談所「出張相談」のお知らせ

窓口新設しました!

偶数月の第2水曜日 13時~16時 北老人福祉センター(馬場一丁目5-5)

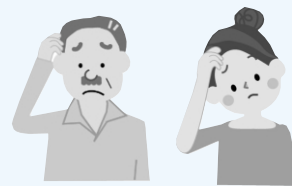
奇数月の第2水曜日 13時~16時 南老人福祉センター(田原町13-2)

電話相談の場合 ☎22-0294 (市社協事務局へつながります。)

◇心配ごと相談所

毎週水・金曜日(第2水曜日除く。) 13時~16時 場所: 彦根市福祉センター ☎22-0294 (相談専用)

★予約不要・相談無料 ★祝日はお休みです。



【問合せ先】彦根市社協 生活相談支援係 TEL: 0749-22-2821 FAX: 0749-22-2841

社会
貢献平成29年度
賛助会費
納入のお礼デイサービスさくら
移動美容まいまいまごころ住宅・グループホーム
えくぼ

NPO法人 夢・同人

藤野こどもクリニック

訪問介護事業所えがお

株式会社なごみ

ひまわり太鼓

グループホームあいの里八坂

彦根市身体障害者更生会

ケアサポートおうみ

彦根市更生保護女性会

彦根市聴覚障害者協会

日本防災士会滋賀県支部

ネイチャーズ新海浜

彦根市肢体不自由児父母の会

淡海琴佑会

城北ボランティア協議会

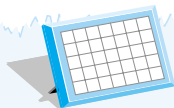
通所リハビリグループすみれ会

美輪会

他 21グループ・団体・施設
順不同・敬称略

(平成29年11月10日現在)

会費納入ありがとうございました。地域福祉推進のために大切に活用させていただきます。



～広げよう 地域に根ざした 思いやり～ 民生委員児童委員協議会カレンダー

下記取り組みは、原則各民区内にお住まいの方々を対象にした取り組みですので、ご了承ください。

《12月の取組》

- 12月 6日(水) 金城民児協 すくすく教室
9：45～（中地区公民館）
- 7日(木) 金城民児協 男の料理教室
9：30～（中地区公民館）
- 8日(金) 稲枝民児協 子育て井戸端会議「クリスマス会」
10：00～（南老人福祉センター）
- 9日(土) 鳥居本民児協 グラウンドゴルフ「第3回いきいき教室」
9：00～（鳥居本小学校）
- 市内全域 “冬” よっておいで元気づけ
10：00～（中地区公民館）
- 18日(月) 平田民児協 第6回あそぼう会
10：00～11：30（障害者福祉センター）
- 20日(水) 金城民児協 のびのび教室
9：45～（中地区公民館）
- 旭森民児協 赤ちゃんサロン
10：00～11：30（旭森地区公民館）
- 河瀬民児協 赤ちゃん広場
10：00～11：30（河瀬自治会館）
- 21日(木) 高宮民児協 わいわい広場
10：00～11：30（高宮地域文化センター）
- 24日(日) 平田民児協 高齢者宅クリスマス訪問

《平成30年1月の取組》

- 1月 10日(水) 金城民児協 すくすく教室
9：45～（中地区公民館）
- 12日(金) 稲枝民児協 子育て井戸端会議
10：00～（南老人福祉センター）
- 15日(月) 平田民児協 第7回あそぼう会
10：00～11：30（障害者福祉センター）
- 17日(水) 旭森民児協 赤ちゃんサロン
10：00～11：30（旭森地区公民館）
- 河瀬民児協 赤ちゃん広場
10：00～11：30（河瀬自治会館）
- 金城民児協 のびのび教室
9：45～（中地区公民館）
- 18日(木) 高宮民児協 わいわい広場
10：00～11：30（高宮地域文化センター）
- 26日(金) 稲枝民児協 子育て井戸端会議
10：00～（南老人福祉センター）
- 27日(土) 城北・城西一・キャッスルママ・パパのつどい
城西二民児協 10：00～11：30（尾末会館）

取組の詳細は、民児協広報紙「ねっと彦根」等をご覧ください、お住まいの地域の民生委員さんにお尋ねください。

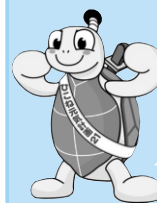
○MCIは認知症予防の大事な時期です
アルツハイマー型認知症は、年齢とともに認知機能が低下していきま
す。しかし、MCIの時期に生活習
慣を改善することで、その機能を維
持・改善することができると可能性が
あります。

認知症予防には、糖尿病等の生活
習慣病を防ぐことや、食事や運動習
慣に気を配った健康的なライフスタ
イルの実践が大切です。

○認知症の予備段階「MCI」
最近、老化によるもの忘れの段階
から認知症という病気になるまでの
間に「MCI」という予備段階があ
ると言われるようになりました。M
CIは認知症ではありませんが、も
の忘れが見られる記憶障害やものご
とに対する意欲が低くなったりする
症状が見られます。しかし、日常の
生活機能は十分に保たれている状態
です。

保健師からのメッセージ 105

みんなで実践！健康づくり情報！
（ライフステージに応じた健康づくり）



今回のテーマ
高齢期の健康づくり
認知症の予備段階MCI

リンゴ

ゴリラ

○認知症予防におすすめ コグニサイズ
認知症予防には、ウォーキングな
どの有酸素運動をしながら、しりと
りや計算、川柳などの脳を使う運動
（コグニサイズ）がおすすめです。
脳と体の両方を使うよう、意識しま
しょう。

○まずは、もの忘れがないかを確認
◆脳の健康チェック
タッチパネル（もの忘れが始まっ
ている可能性を確認するための機器）
を使った脳の健康チェック。お一人
5分程度で、気軽に確認できます。
詳しくは、広報ひこね12月15日号、
1月1日号でご案内します。

◆ほっとかない！認知症出前講座

タッチパネルを使った脳の健康チ
ェックと認知症予防についてのお話
を聞いていた
だけの出前講
座です。各学
区担当の地域
包括支援セン
ター職員がお
伺いします。（5
人以上のグル
ープでお申し
込みください。）



タッチパネルをしている様子

【出前講座等についての
お問い合わせ先】

市 医療福祉推進課

電話 24-0828

FAX 24-5870

南北 老人福祉センターからのお知らせ

彦根市内にお住まいの60歳
以上の方が対象です。

南老人福祉センター 12月からの講座案内

※南老人福祉センター内にて
下記日程で行います。

開催日	時 間	内 容	備 考
12月6日(水)	AM 9:30 ～ AM12:00	・地域包括支援センターいなえ ・南デイサービス ・彦根市社会福祉協議会地域福祉課 上記の3部署で連携し相談業務を行います。	申 込 〆切 11月17日(金)

講座名	開催日	時 間	定員	参加費	内 容	応募締切日・備考
アレンジフラワー 講座	12月27日(水)	AM 9:30 ～ AM11:30	20名	受講料 但し、材料費として 2,500円	お正月用のアレンジフラワーです。 そのまま、玄関・床の間・リビング に飾って頂けます!	12月15日(金) 定員なり次第〆切
カロム大会	平成30年 2月13日(火)	AM 9:30 ～ AM11:30	24名	無料	大好評1回目につき、2回目も開催 します。 お一人からの参加もできます。 ※ルールは彦根カロムに準じます。	平成30年 2月6日(火) 定員なり次第〆切

お 楽 し み 映 画 会

上映日	内 容
毎月 第3水曜日 1日2回上映	☆1回目・・・AM9:30～ ☆2回目・・・PM1:30～ 懐かしの映画、心あたまる映画など、ほっとするひとときをあじわいに来ませ んか。(上映予定等、HPでご確認下さい。)

彦根市南老人福祉センター 〒521-1105 彦根市田原町13-2 TEL 0749-43-6700 FAX 0749-43-6711

北老人福祉センター 12月からの講座案内

講座名	期 日	時 間	定員	受講料	内 容	申込開始日・備考
第2回 歴史探訪 ウォーク	12月19日(火)	13:30 ～ 15:00	20名	無料	歴史にまつわる史跡を巡り、 地域の歴史を再発見してみ ましょ!	12月1日から受付開始。 定員になり次第〆切り。
第2回 キッズ&シニア 将棋交流会	12月26日(火)	10:00 ～ 11:30	15名		将棋をやってみたい子、将棋に興味のある 子大歓迎!ハビネス将棋クラブのメンバ ーが駒の並べ方から丁寧に教えてくださいます。	12月1日から受付開始。 定員になり次第〆切り。 ※小学4年生～6年生が対象です。
生活習慣病 予防講座	平成30年 1月25日(木)	10:00 ～ 11:30	20名		運動や食生活、疲労、喫煙、飲酒 など日々の生活習慣を見直す大 切なポイントを学びます。	12月1日から受付開始。 定員になり次第〆切り。
シニア期の 楽しみ方講座	平成30年 3月1日(木)	13:30 ～ 15:00	20名		シニア世代が『居場所』と 『出番』を見つけ、地域で 輝く秘訣を学びます。	
ふれあいシネマ	毎月第3木曜日	10:00 ～ 12:00			上映予定 12月…「母と暮らせば」(邦画) 1月…「ジョー・ジャンクの空に」(洋画)	申込不要 ※座席数に限りがあります。
うたごえひろば	毎月第1・第3 金曜日	13:30 ～ 14:30			懐かしい昭和の曲(唱歌・童謡・演歌・ 歌謡曲)をピアノ&キーボード演 奏に合わせてみんなで歌います。	

会 場 彦根市北老人福祉センター ※詳しくは、ホームページをご覧ください。

対 象 彦根市内にお住まいの60歳以上の方。 ※ただし、『キッズ&シニア将棋交流会』は、小学4年生～6年生
が対象です。

申 込 先 彦根市北老人福祉センター 〒522-0069 彦根市馬場一丁目5-5 TEL 27-6701 (FAX同)

城西学区

まちの史跡をめぐる

城西の歴史再発見



城西学区では、学区に住む多くの小学生から大人まで(66名)が参加し、城西小学校をスタート地点に地域の名所めぐりを行いました。

案内・解説役の住民さんに学区内の歴史や寺社・仏閣などを丁寧にわかりやすく(時には面白おかしく)解説していただき、多くの知識と意外な驚きの豆知識も伝授してもらった機会になりました。単に史跡を見て回るだけでなく、自分の足で歩き、目で見て耳で聞いて、より地域を身近な場と感じ、愛着や良さを感じることができました。

また、地域の大人と子どもがこの取組を通して顔を合わせたことで、お互いの顔を覚えてもらうことや声かけをしやすいた関係にもなりました。多世代交流の場にもなった史跡めぐり。「楽しい企画だった」という声がたくさん上がり、大変好評でした。

▲長曾根虎徹井戸を見学し、解説を聞く参加者ら
次回：12月19日(火) 13：30～



これらの活動は、学区住民福祉活動計画推進会議(学区社会福祉協議会他)により実施されました。

旭森学区

脱マンネリ化！
わがサロンに新しい風を

旭森サロン学習会



▲大堀町集会所にて、あそびを通して学び合う参加者たち

「そもそも、サロンって何？」という問いから始まった学習会。各自治会・ボランティアグループからサロンのボランティアら57名が集いました。

「サロンは家から一歩出るためにある」「お世話しすぎて参加者の役割を奪っていませんか？」という講師の言葉にハッと気づかされたという参加者ら。「肩の力を抜いて、まずは私が楽しむ！」と明日からの力が沸いた学習会でした。

貸衣装ニュース!!

①年末年始の営業のお知らせ

12月29日～平成30年1月3日 休業

1月 4日～

通常営業

②平成31年成人式用振袖の予約受付中！

③保育園・幼稚園の卒園、小学校の入学式用スーツ
あります！

④卒業式に使用する女性用袴あります！

この事業で得た収益は、彦根市社協が推進する地域福祉活動に広く活用しています。



価格表(税込)

女 性	留袖・色留袖	5,000～25,000円
	訪問着・附下	8,000～18,000円
	振袖	30,000～35,000円
	喪服・ブラックフォーマル	5,000円
	スーツ	3,000円
男 性	洋服(慶事用)	1,000～6,000円
	紋服	8,000円
	モーニング	8,000円
	略礼服・スーツ	3,000円
子 ども	祝着	3,000～5,000円
	七五三	5,000～7,000円
	男児スーツ	2,000～2,500円
	女児ドレス・スーツ	2,000～2,500円

お問合せ先

【場 所】彦根市福祉センター別館1階 貸衣装室(彦根市平田町670)

【営業時間】月～金曜日 8:30～17:15(祝日は除く)
第2土曜日13:00～17:00

【お問い合わせ】社会福祉法人彦根市社会福祉協議会

電話：22-1122(直通) FAX：22-2841

<http://www.hikone-shakyo.or.jp>