

～ “おたがいさん” の心でつくる 温かいまち彦根 ～

社協 ひこね



▲稲枝地区ボランティアグループ交流会に参加された方々に協力いただきました。ありがとうございました！

祝! 100自治会突破! 見守り合い活動

～広げよう! 見守り&見守られ
おたがいさんで見守り合い!～

彦根市内111の自治会が、つどいの場（サロン）・見守り訪問・暮らしの手助けといった“見守り合い活動”に取り組んでいます（平成30年12月末現在）。

近年、ぐんぐんと増えている“見守り合い活動”。人々がふれあい、笑顔と安心が広がっています。

→特集 2～3ページ

2月
2019
第206号



— 記念発行 — 『見守り合いおたすけ本in彦根』

市内の見守り合い活動の事例をまとめた冊子を作成しました！
本会にて配布しているほか、下記ホームページからもダウンロードできます。
<http://www.hikone-shakyo.or.jp/>



開催報告 初開催！見守り合いフォーラム 集う！訪ねる！助け合う！ さあ！みんなで見守り合い

昨年11月25日(日)にビバシティ彦根で開催しました。彦根市内の自治会や民生委員、福祉委員、ボランティア、事業所など、様々な人々が集い共に学びを深めました。



社会福祉法人美里町社会福祉協議会
地域福祉課長 浅野 恵美さん

講演

見守り合い活動は 何をめざすのか？

見守り合い活動の先にあるものは、誰もがどんな状況になっても住み続けていくことの出来る地域をみんなでつくることではないでしょうか。一人ひとりが大切にされ、排除されない、孤立しない社会を身近な自分の地域から作っていきましょう。

サザエさんみたいな大所帯の家族はもうほとんどありません。私たちは家族の「形」とらわれ過ぎていないでしょうか？地域の中で家族のように支え合っていけるよう、誰でも気付いた人がほんの少し手助けしていけるとよいと思います。



これまで企業としてできる範囲の中で見守り活動を続けてきました。今後も企業として見守り合いの輪を広げていきたいとの思いから、平成29年2月に彦根市社会福祉協議会と「地域見守り合い協定」を締結しました。

日頃の業務のなかで、見守り合い活動の啓発をはじめ、高齢者等の見守り活動に取り組んでいます。

この協定をきっかけに、彦根市社会福祉協議会や地域の皆様と相談しながら、地域の皆様に安心して暮らしていただけるまちづくりに積極的に取り組んでいきたいです。



バイクにステッカーを貼って見守り合い活動に協力

滋賀中央信用金庫
地域支援部 辻田 昭弘さん

「助けて」と言い合える地域を

高根自治会(鳥居本学区)

鳥居本学区高根自治会は昭和50年ごろにできた団地で、206世帯、約540人が暮らす、山と緑に囲まれた自然豊かなまちです。

まち全体の高齢化がすすみ、病気や一人暮らしの不安を抱える人も多くなり、「今日も一日、誰とも喋らんかった」という声も聞かれるようになりました。

そこで「ちょっと助けて！」と言える地域を目指し、自治会とサロンスタッフが見守り合い活動に積極的に取り組んでいます。

活動のながれ

H27～ サロンあしたば立ち上げ

H29～ 見守り会議の開催
見守り訪問の実施

サロンスタッフや民生委員、自治会役員による訪問を行う。

H30～ 自治会役員会への参加

認知症の対応や見守り合いについて啓発する。気づきの力をアップさせることでより多くの理解者を増やしていこうと日々取組をすすめている。

高根団地でお一人暮らしをされていたご高齢の方が、先日お亡くなりになりました。我々サロンスタッフもお見送りをさせていただいたのですが、その時、娘さんはこうおっしゃいました。「母を一人にするのは申し訳ないと思っていました。でも、母は一人(暮らし)だったけど独り(ぼっち)ではなかったのですね」と。その言葉に“地域の中で暮らす”お手伝いが少なからずできていたのかなと感じ、とても嬉しく思いました。



サロンあしたば
森 弥生さん 小山 壽子さん

日頃地域において地道に福祉活動に取り組まれている方々をはじめ、福祉のために多額のご寄付や多大なご支援をいただいた方々の功績を称え、表彰状の授与および感謝状の贈呈を行いました。

受賞おめでとうございます。(順不同・敬称略)

◆彦根市社会福祉協議会会長表彰・感謝

1. 社会福祉功労者（特別表彰）

社会福祉に関するボランティア活動に多年にわたり取り組み、功績が特に顕著でその活動が他の模範となる方々です。

草野史子（ひこね自助具開発工房）

山田孝次郎（ひこね自助具開発工房）

2. 社会福祉功労者（一般表彰）

地域福祉等の社会福祉活動に貢献し、他の模範となっている方々、または社会福祉関係団体の役員として、その功績が顕著な方々です。

神鳥和子（布絵本グループ「てんとう虫」）

上田勢津子

木村佑子（淡海琴佑会）

井上玲子

入江正子（淡海琴佑会）

中田茂男

小川早百合（淡海琴佑会）

近藤武夫

寺尾節子（宅老所 陽だまりの家）

木俣光彦

西関順子（宅老所 陽だまりの家）

牧村雄三（彦根市身体障害者更生会）

岸田清次（彦根市身体障害者更生会）

影山千恵乃（彦根地区更生保護女性会）

志萱藤吉郎（日夏地区社会福祉協議会）

3. 社会福祉功労団体（一般表彰）

社会福祉に関する活動に積極的に取り組み、その活動が他の模範となる団体です。

本庄ボランティアグループ久留美

千原福祉委員会

さざなみネット

松原ニュータウン福祉委員会

甲崎町ボランティアグループほっと

葛籠町 ふじクラブ

松原緑会

南川瀬町夜廻り隊

4. 社会福祉協力者（感謝）

社会福祉向上のため、彦根市社会福祉協議会および「彦根善意銀行」に多額のご寄付や多大なご支援をいただいた方々です。

U Aゼンセンジョイソン・セイフティ・システムズ・ジャパン労働組合

電機連合滋賀地方協議会第2区地区連絡会議

エフエムひこねコミュニティ放送株式会社

昭和電工ユニオン彦根支部

昭和電工株式会社彦根事業所・昭和アルミニウム缶株式会社 彦根商工会議所

協同組合平和堂同友店会 犬上川開出今地区竹林愛護会 安井 満雄

リ・ソート株式会社 株式会社千成亭

株式会社サンミュージックHYPERBOOKS彦根店



◆彦根市長表彰

1. 自立更生者

障害のある方で、障害を克服し自立更生され、他の模範となっている方です。

北川清次 社会福祉法人あじさい福祉会

2. 更生援護功労者

障害福祉団体の活動に永年たずさわリ、障害者福祉の向上に特に顕著な功績をあげられた方です。

高杉ヨシ子 彦根市身体障害者更生会

彦根ロータリークラブ様よりフードバンクひこねへ “冷蔵庫” “精米機” “製粉機” を寄贈いただきました！

昨年12月9日の「フードバンクひこね1周年記念イベント」で、活動のさらなる充実を応援するための物品を寄贈いただきました。



↑ 精米機



製粉機→



寄贈式の様子



金銭預託

(敬称略)

氏名または団体名	金額(円)
匿名	30,000円
大谷一	5,000円
松本幸子(文)	100,000円
匿名	1,000円
湖上平地蔵町自治会・福祉ボランティアグループ地蔵	8,093円
JA東びわこ女性部	1,000円
フードバンクひこね1周年寄付金	6,337円
滋賀県職員退職者会彦根支部	3,000円
匿名	50,000円

物品預託

(敬称略)

氏名または団体名	品目
矢野英一	クリスマス装飾品(イルミネーション)・コードリール
松原町グリーンハイツ防災会	おむつ・ひざかけ
辻堂町老人会	タオル
彦根でギネスに挑戦実行委員会	ノート4,000冊
浅井久之	タオル
松本弘子	おむつ
匿名	おむつ・お尻ふき・靴下
匿名	下着(女性用)一箱
匿名	白・杵
匿名	お皿
匿名	おむつ・パット他
匿名	洗剤
匿名	冬用シーツ・雑貨等
匿名4件	衣類・下着類
匿名4件	おむつ

【訂正のお知らせ】

前回12月1日発行の205号において、p6『賛助会費』欄に誤りがありました。今回訂正してお詫びいたします。

×自彊術ボラリス ⇒ ○自彊術ボラリス
×和風民謡クラブ ⇒ ○和風民謡クラブ

あたたかい思いやりありがとうございました。

お問い合わせ先 ▶彦根市社会福祉協議会 彦根善意銀行 ☎22-2821

平成30年11月1日~12月31日

〈古切手、使用済みテレホンカード〉(敬称略)

△彦根相互トラック㈱ △大谷一 △シニアクラブ寿楽会 △彦根市デイサービスセンターきらら △㈱ワールドプラン彦根営業所 △清草会 △㈱ナイキ彦根工場 △一二三デイサービス △NPOぽぽハウス △ミタニダンススタジオ △彦根学園 △すみよしクリニック △湖風会人間文化学部支部同窓会 △上後三条自治会 △要約筆記サークルキャロット △辻堂町老人会 △古沢鶴寿会 △中村建設㈱ △浅井久之 △彦根市ふたばデイサービスセンター △㈱ヤマコ △彦根市内郵便局 △普光寺町ボランティアサークル燦々会 △彦根市赤十字奉仕団 △滝川忠・野沢弘幸 △郵便局長婦人会彦根部会 △彦根市精神障害者家族会集まろう会 △彦根市身体障害者更生会 △中善建材工業㈱ △さざなみ会(郵便局長婦人会)彦根南部会 △亀山保育園 △㈱サンドアックス △㈱岡島トヨー住器 △尾本貞子 △岐阜経済大学彦根支部 △特定非営利活動法人喜房会・ぶどう △彦根市(障害福祉課・農林水産課・保険年金課・保険料課まちづくり推進室・彦根市発達支援センター・彦根市立病院病院総務課職員課) △匿名(6件)

〈ベルマーク・ロータスクーポン〉(敬称略)

△彦根相互トラック㈱ △彦根市デイサービスセンターきらら △一二三デイサービス △NPOぽぽハウス △彦根学園 △すみよしクリニック △上後三条自治会 △シニアクラブ寿楽会 △青木勝己 △辻堂町老人会 △古沢鶴寿会 △㈱サンドアックス △中村建設㈱ △浅井久之 △林 浩子 △野沢弘幸 △㈱川地工務店 △さざなみ会(郵便局長婦人会)彦根南部会 △彦根市ふたばデイサービスセンター △郵便局長婦人会彦根部会 △直川真理子 △宮田啓子 △彦根市発達支援センター △匿名(4件)

●物品の寄付につきましては、衣類、くつ下、タオルなどの未使用品、家具、福祉用具などは今後も活用できる物をよろしくお願いします。

カフェグレコ、HYPERBOOKS彦根1階・2階、大阪ガス㈱ディリバ彦根、スポーツクラブアクトス彦根店、トラヤ商事㈱、滋賀日産自動車彦根店、コメダ珈琲彦根平田店、アンデケン彦根、㈱パリア、㈱エコネット、コメダ珈琲彦根駅東店、スイス、(有)デンデンビコネ、彦根市男女共同参画センターウィズ、ミタニダンススタジオ、夢京橋あかり館、コーヒー&サンドイッチあつぷぷ、大阪ガスサービスショップナカジマ、稲枝商工会、四番町ダイニング、辻堂町老人会、ゆういん<KOBAYASHI>、澤酒店、協阪書店、衣料のユトリ珈琲日夏店、野田惣、カフェ“結”、(有)園芸ーニングのマルニシ本店・フレンドマート稲枝店、㈱酒蔵ひのや、いなえ滋谷薬局、花世界、ブラジツカ、中華料理龍鳳園、おいちゃん、㈱三中楽堂、肉のアカオ、彦根電化センター、きやDRUGユタカ彦根店、有川薬局、湖国フーズ㈱、宿彦根、HOTカフェnde元町、瀬戸製茶、ぼえむ、さわやまひぽっとライン、和菓子プラザヒコハン、喫茶サンチョ、鳥居本ター、喫茶・食事メルモ、(有)あらびか、㈱ほり、(有)日夏自動車、中老人福祉センター、モーターズ、猫カフェねこちゃんち、小さなサタデーピア、ボルコ亭、(有)いと重菓舗、ヘアもつ鍋ひなた家、つるやゴルフ彦根店、電化ハ夢京橋店、レストラン千成亭・別館華見、UCCカ焼芹川、古川日登堂、コーヒー・カンタータ、ペラド㈱クラマツ、しかの商店、正佐食品店、ファイテンクヨップカルディ、カーブスビバシティ、ビバシティシネマ、キクチメガネ、スタジオアリス、Seria、ハピズ、豆乃畑、サイゼリア、ヴォーノイタリア、菓匠吉福庵、パリ・クロアッサン、Bodycarenenek、PetitFleur、彦根市老人クラブ連合会、早川芸芸(敬称略・順不同)

市内141箇所
募金総額287,506円
(昨年9月末収分)

ひこねふくし活動 応援募金箱

募金箱設置に協力いただいている店舗・団体をご紹介します。今後も引き続き、皆さまからの温かい思いやりをよろしくお願いいたします。

生活に困難を抱える人の自立に向けた様々な支援

フードバンクひこねの運営



学用品リユース事業の実施



子どもたちが地域で安心して過ごせる居場所づくりの応援



市内の「子ども食堂」や「無料で学べる場」への活動支援

みなさまからいただいた募金はこれらの事業費に活用します!!

福祉団体やボランティアグループのふくし活動の活性化

障がいのある人の交流活動

ボランティア活動の充実

城町のイノベーションオフィス納屋七（なやしち）で活動を始めてから約2年になります。

出張カフェ・ド・ふれ

普段の暮らしや人間関係などから離れて、ホッと息抜きしたいことってありませんか？

彦根市内には、こうした息抜きのできる場所が数か所あり、そのうちのひとつがカフェ・ド・ふれです。

概ね39歳までの若者や、その関係者が月に1度集まって、自分のしたいことをして過ごします。

昨年11月に彦根市男女共同参画センター『ウィズ』で開催されたウィズマルシェで、この活動を広く皆さんに知っていただきたいと、普段の場所を飛び出し、出張カフェ・ド・ふれとして、展示ブースを出店しました。



どの作品も、力作ぞろいでした!!

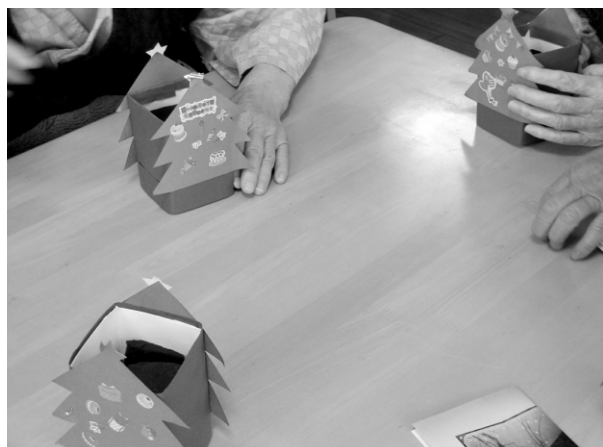


当日は、若者が制作した水彩画◆や切り絵★、コンピューターグラフィクス★^{ちまた}★を展示、巷で人気のカードゲームやボードゲームコーナー●も用意しました。

来場された親子連れの方とのゲーム対決では白熱した戦いが繰り広げられ、閉会後も「まだ遊びたい!」と子ども達が帰りたがらないといった一幕もあり、初の試みとしては若者達にとっても充実した一日となりました。

美術をとおして癒しを届ける MOA彦根美育推進プロジェクト 「美輪会」

生活に美を取り入れて、美を楽しむ生活を広げ、健康づくりを進めるボランティア活動を行ってられるグループをご紹介します。



▲病院でのクリスマスをモチーフにした花器づくりと生け花の様子。

彦根市小中学校玄関にお花の生け込み、彦根市全小学校の児童作品展の実施、そして公共施設での健康サロンなど幅広い活動を実施されています。

平成28年5月にグループを結成されてから、現在12名で活動されていますが、他のボランティア団体とのコラボレーションを検討されるなど、自分たちの活動だけに留まらない想いをもって活動に取り組まれています。

子どもから高齢者まで幅広い層とのかかわりの中で、出会った方の「笑顔」が見られ「癒し」になることが、自分たちの活動のやりがいにもつながっているとおっしゃっていました。

今後も頑張ってつづけていきたいと意気込みも話して下さっていました。

地域づくりボランティアセンター

“プチ” ここから 通 信

～身近なボランティア活動情報をお届けします～

送迎ボランティア講座

平成31年 2月25日(月)
13:30~15:30
参加費無料・要申し込み

場所 彦根市障害者福祉センター
リハビリ室(彦根市平田町594)

地域では、徐々に外出支援のニーズが増えて
います。

みんなで一緒に学びましょう。

実践希望者
大歓迎!

彦根市社会福祉協議会
地域づくりボランティアセンター
TEL: 22-2821 FAX: 22-2841

申込先・問合せ

平成31年度 ボランティア活動・行事用保険に関するお知らせ

①ボランティア活動保険
保険料は、下記のとおりです。

		H31
A	プラン	350円
B	プラン	510円
天	災 A	500円
天	災 B	710円

★昨年度からの変更点

◇営利企業(名)による加入申込みを可能とします。
〔企業が社員の自由意思によるボランティア活動を支援・推奨する場合は可能となりました。〕

②ボランティア行事用保険
改定はありません。

③福祉サービス総合補償
送迎サービス補償
改定はありません。



【お問合せ先】

彦根市社会福祉協議会
地域づくりボランティアセンター
TEL: 22-2821 FAX: 22-2841

くらしの困りごとの相談を、
弁護士・司法書士・社会福祉士などの専門家がお受けします。

高齢者・障がい者
なんでも相談会
in 湖東地域

平成31年 3月9日(土) 13:30~16:30(受付は16時まで)
場所: 彦根市福祉センター(彦根市平田町670)

★相談は無料です。当日は先着順で予約を受け付けます。
また、開催日の1か月前から事前予約もできます。
※予約枠には限りがあります。

【問合せ・申込み】彦根市社会福祉協議会 生活相談支援係
TEL: 0749-22-2821 FAX: 0749-22-2841
開所時間: 平日8時30分~17時15分

司法書士による相続に関する無料相談会

2月は「相続登記はお済みですか月間」です。司法書士による相続に関する無料相談会を開催します。相続登記・遺言等について、司法書士が無料・予約不要で相談に応じます。

日時 平成31年2月16日(土) 午後1時~4時
(受付は午後0時45分~午後3時30分)

場所 ビバシティ彦根・2階研修室(彦根市竹ヶ鼻町43-1)
問 滋賀県司法書士会

TEL 077-525-1093

(平日: 午前9時~12時・午後1時~5時)



どっちが低エネルギー?

A 標準栄養成分
(100gあたり)

エネルギー500kcal

たんぱく質 ▲g
脂質 ○g
炭水化物 □g
ナトリウム ●g
カルシウム ◎mg

B 標準栄養成分
(1枚10gあたり)

エネルギー60kcal

たんぱく質 ▲g
脂質 ○g
炭水化物 □g
ナトリウム ●g
カルシウム ◎mg

100gあたりにすると
600kcal



「栄養成分表示」とは、食品に
どのような栄養成分がどのくらい
含まれるのかを一目でわかるよう
にしたものです。

保健師からのメッセージ 112
年代別健康づくり情報
(ライフステージに応じた健康づくり)
(ひこね元気計画21)



今回のテーマ
**栄養成分表示を
活用しよう!**

左側のAとBの栄養成分表
示のエネルギー量を一見する
とAの方が多いように思いま
すが、100gあたりにする
と、Bの方が多くなります。
他の商品と比べる際は、食品
単位を確認することが大切で
す。

栄養成分表示はみなさんの
健康づくりに役立つ重要な情
報です。食品を購入する際
は、期限や値段、鮮度、産地
などのほか、栄養成分表示も
確認して、自身の健康を考え
て選択するようにしましょう!

河瀬学区

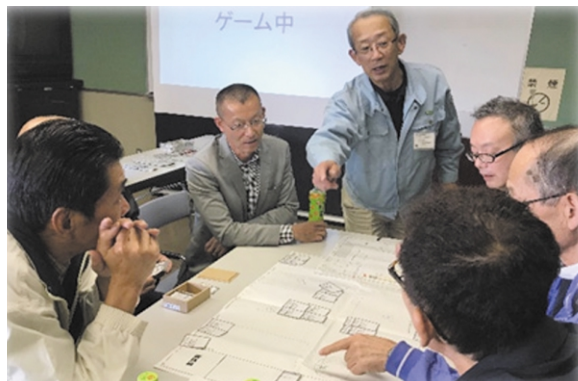
“歩いて知る” 故郷の良さと人のつながり ～かわせまちぶらを通して～



学区内の神社や仏閣などの名所を巡り、故郷の良さを再発見し住民同士の交流の機会を図りました。あいにくの小雨模様のなか、途中宮司さんや住職さんからその場所の由緒ある歴史の説明を受けその文化と歴史、人の温かさ思いを馳せる一日になりました。今後も世代を越えたつながりの機会を作っていきます。

亀山学区

～防災力は地域力！今からできることは？～ 亀山学区に住む住民の 防災力を高めよう



▲避難所運営ゲーム(HUG)に取り組む様子

亀山学区社協による防災研修が行われました。
昨年は災害も多く、地域の防災力向上に関心が高まっています。
災害が起こらないことを切に願いながら、いざという時のために日頃からできることにも目を向けておられます。

貸衣装だより

成人式用振袖 卒業式用袴と着物 予約受付中

平成32年の成人式用振袖を予約受付中です。

低価格で良質のものを取りそろえております。3月末まで常時展示しておりますので、是非一度ご覧ください。



今年度より中振袖の取扱いを始めました。
学生生活最後の思い出に、あなたにピッタリの卒業式衣装を見つけてください。

【袴のみ】4,000円（税込）

【中振袖と袴セット】10,000円（税込）
（袴帯・長襦袢・重ね襟付き）

【紋付羽織袴セット】9,000円（税込）
（着物・羽織・袴・羽織紐・長襦袢・角帯・伊達締め・腰紐・雪駄）

◇上記以外にも冠婚葬祭に役立つ衣装を豊富に取り扱っておりますので、お気軽にお問合せください。

◇市外・県外にかかわらず、どなた様でもご利用いただけます。



【お問合せ】彦根市社会福祉協議会 貸衣装室
TEL：0749-22-1122（直通）

【営業時間】月～金曜日 8：30～17：15（祝日除く）
第2土曜日 9：00～17：00

社協ひこね

2019年(H31)2月 第206号

編集発行／社会福祉法人彦根市社会福祉協議会
〒522-0041 彦根市平田町670
TEL：0749-22-2871 FAX：0749-22-2841
ホームページ：http://www.hikone-shakyo.or.jp
E-mail：hikoneshakyo@giga.ocn.ne.jp

彦根市社協

検索



～この広報紙の一部は、「赤い羽根共同募金」の助成金や皆さまからの会費で作成しています。～