

# “コープしが”さんの 「健康教室」のご案内

**7月28日(金)10時30分から**

『健康寿命』のお話しを中心とした健康教室  
です。〈約30分〉

- ・お家で作れる『健康かんたんレシピ』の紹介
- ・記憶力ゲーム
- ・『健康寿命』クイズ
- ・プレゼントの紹介と無料配布 など

**会 場 : 彦根市北老人福祉センター**

**定 員 : 30人 (申込順)**

**参加費 : 無料 ※6月1日から受付開始**

健康づくりは  
他人事ではなく  
“自分事”!



申込先 彦根市北老人福祉センター(彦根市馬場一丁目5-5)  
TEL 27-6701