

彦根市北老人福祉センターは、  
高齢者のみなさんに健康で明るく、  
楽しい生活を送っていただくための  
施設です。

「健康増進」や「チャレンジ」の場とし  
て、また、新たな交流を生み出す憩い  
の場として気軽にご利用ください。  
たくさんの笑顔があなたを待っていま  
す！

所在地 彦根市馬場一丁目5-5

TEL/FAX 0749-27-6701

開設 平成11年(1999年)4月15日



令和5年度版

彦根市北老人福祉センター

利用のご案内



指定管理者

社会福祉法人彦根市社会福祉協議会

## 利用案内

### ●利用できる人

- 彦根市にお住いの60歳以上の人
- その他市または指定管理者が適当と認める人

### ●利用時間

- 午前9時から午後5時まで

### ●入浴日

- 毎週月曜日および木曜日の午前11時から午後2時まで（毎月1回香り湯を実施）

### ●休館日

- 土曜日および日曜日
- 国民の祝日に関する法律に規定する休日
- 年末年始（12月29日から翌年1月3日まで）



1F・会議室（小）約10人



1F・会議室（大）約30人



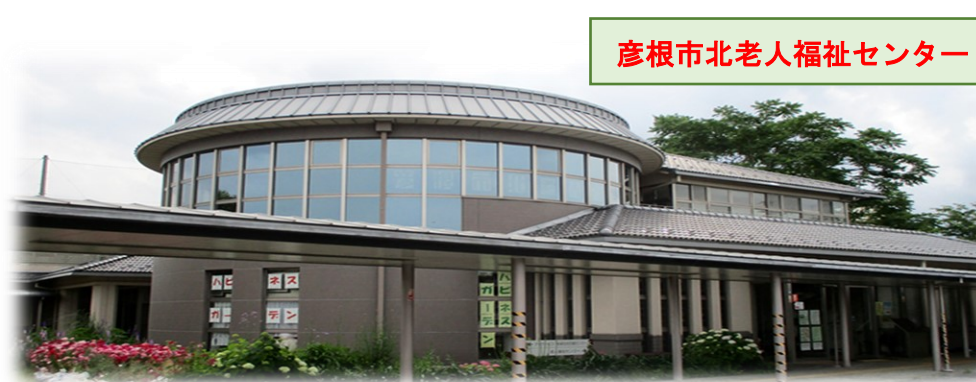
2F・集会室（小）約50人



2F・集会室（大）約100人



休憩コーナー（テレビ・新聞あり）



彦根市北老人福祉センター（外観）



図書コーナー（話題の本など）



大浴室（男女 各1室）



電子浴治療器（フォーナイン）



おもちゃ図書館（子育て支援）



健康増進コーナー（介護予防）

## 事業内容

### ●相談事業

- 生活相談、健康相談のほか、生業・就労等の相談（随時）
- サロン風健康教室（奇数月第4木曜日、11時から 30～40分程度）  
（地域包括支援センターハピネスの専門職がざくばらんにお話しします）



### ●『居場所とチャレンジ』・・・令和5年度講座（教室）＆イベント

- 歴史探訪ウォーク（3回）
- 脳健康チェック付認知症講座（2回）
- 囲碁で異世代交流対局（4回）
- こーぷしがさんの健康教室（3回）
- ヤクルトさんの健康教室（2回）
- 寄せ植え教室（4回）
- シニア向け防災セミナー（1回）
- 特殊詐欺予防教室（1回）
- 生活習慣病予防教室（1回）
- ハピネス活動紹介展
- きたろーMOVIE（毎月邦画・洋画を交互に上映）第2金曜日（10時～）
- ジャズdeまったり（ジャズをBGMに静かなひとときを）第3木曜日（正午～13時）

### ●子育て親子の居場所（おもちゃ図書館開設、ハピネスひろば、ホームスタートひろば）

### ●貸館業務

- 自主クラブ活動、各種団体の会合等への貸館業務を行っています。（使用料：無料）