

“コープしが”さんの 「健康教室」のご案内

9月22日(金)10時30分から

『フレイル(虚弱)』をメインとした健康教室。

<約30分>

- ・頭の体操クイズ
- ・ちょっと知いたい豆知識
- ・フレゼントの紹介と無料配布 など

会 場 : 彦根市北老人福祉センター

定 員 : 30人 (申込順)

参加費 : 無料 ※8月1日から受付開始

健康づくりは
他人事でなく
“自分事”!



申込先 彦根市北老人福祉センター(彦根市馬場一丁目5-5)
TEL 27-6701