『健康教室』～健康は腸から～

ヤクルトさんの社会貢献活動

日時 令和5年8月29日(火) 10時30分～(約1時間)

会場 彦根市北老人福祉センター2階・集会室

内容 血管年齢測定、腸年齢チェックテスト
手のひら栄養法、おなか元気体操など

対象 彦根市にお住まいの60歳以上の人

定員 30人(申込順) ※8月1日から受付開始

その他
プレゼント
もらえます

申込先・問い合わせ先 彦根市馬場一丁目5-5

彦根市北老人福祉センター TEL 27-6701