

利用者の声にお応え・・・特別企画!!

高齢者向け「健康教室」

入浴編

高齢者が入浴することで得られる健康効果＆
安全に自宅で入浴するための注意点(リスク回避)



Relax
time



日時 令和7年7月2日(水) 10時～11時
場所 彦根市北老人福祉センター 1階・会議室
内容 入浴の効果(免疫力や身体機能)&注意点
担当 彦根市地域包括支援センターハピネス職員
定員 20名(申込順) ※受講料は無料
その他 6月2日(月)から受け付けを開始します!



申し込み先・問い合わせ先

彦根市馬場一丁目5-5

彦根市北老人福祉センター TEL 27-6701