

ハピネスいきいきクラブ 活動体験教室 ～ 新シニア層への社会参加の場づくり ～

彦根市北老人福祉センターには、シニア世代の方々が、「健康」「生きがい」「つながり」づくりの場(社会参加の場)として、「ハピネスいきいきクラブ」があります。

囲碁、書道、押し絵、俳句、カラオケ、ハーモニカ、健康麻雀、パソコン、自彊術、英会話、民踊、ヨガ、編み物、生け花、金亀体操・・・など、21団体が活動中です。

そこで今年も、クラブとの共催事業として、活動に関心・興味のある方を対象に、
7月～8月に「活動体験教室(見学のみも可)」を実施いたします！

※ 今回体験ができるクラブは、下記のとおりです。(* ^ *)



都流和み会(民踊)	7月2日(水) & 8月6日(水)	13時30分～14時30分
ハピネス春日句会	7月15日(火)のみ	13時30分～15時00分 ※ 持ち物 鉛筆、ノート
押し絵クラブ	7月22日(火)のみ	13時00分～15時00分 ※ 持ち物 ボンド、目打ち、手拭き、はさみ、材料費700円 ※7月8日 申込締
ハーモニカクラブ	7月23日(水) & 8月20日(水)	14時30分～15時30分
ポラリス(自彊術)	7月24日(木) & 8月28日(木)	10時30分～11時00分



参加対象は、彦根市内にお住いの60歳以上の方になります。
希望される方は、各クラブの体験教室当日(※印は除く)までに下記へ。
お申し込み・お問い合わせ先
彦根市馬場一丁目5-5 彦根市北老人福祉センター TEL 27-6701

