

7月開催 いきいきワクワク 講座・教室のご案内



ヤクルトさんの健康教室 part 2

— 健康は腸から —

- 日時 7月22日（火） 10時30分～
- 会場 彦根市北老人福祉センター・2階
- 内容 ① 腸の健康と乳酸菌 ② 手のひら栄養法
③ おなか元気体操 など
- 講師 京滋ヤクルト販売（株）八日市営業所スタッフさん
- 定員 20人（申込順） ※6月16日から受け付け



申し込み・問い合わせ先 彦根市馬場一丁目5-5

彦根市北老人福祉センターへ（TEL 27-6701）